



Rodzinne pływanie zaprasza krakowskie rodziny

2017-06-21

Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „KOLNA” oraz Centrum Rozwoju Com Com Zone zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”.

Główną ideą akcji „Rodzinne pływanie” jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i max.

3 dzieci (od 5 lat do 16 roku życia), zamieszkałych na terenie Gminy i Miasta Kraków.

Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. „Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspianą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot

Akcja „Rodzinne pływanie” odbywać się będzie na pływalniach:

- **OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, Kraków**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, Kraków**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6, Kraków**

Wszystkie baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo – rekreacyjnymi zlokalizowanymi na terenie Krakowa. Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:

- **24 – 25.06.2017 r.**
- **01 – 02.07.2017 r.**
- **08 – 09.07.2017 r.**
- **15 – 16.07.2017 r.**
- **22 – 23.07.2017 r.**
- **29 – 30.07.2017 r.**
- **05 – 06.08.2017 r.**
- **12 – 13.08.2017 r.**
- **19 – 20.08.2017 r.**
- **26 – 27.08.2017 r.**



**Magiczny
Kraków**

w godzinach:

- **OSiR „Kolna” - 9.00 - 9.45, 10.00 - 10.45, 11.00 - 11.45**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim - 11.00 - 11.45, 11.45 - 12.30, 12.30 - 13.15**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta - 9.30 - 10.15, 10.15, 11.00, 11.00 - 11.45**

Regulaminy akcji:

- OSiR „Kolna”
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta

Szczegóły znajdują się na stronach www.kolna.pl oraz www.comcomzone.pl