



## Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

2026-03-03

Klub zlokalizowany jest w osiedlu peryferyjnym Dzielnicy XVIII Nowa Huta, do którego dojazd miejskimi środkami komunikacji jest dość skomplikowany. Z tego też powodu odbiorcami oferty Klubu Rodziców są głównie lokalni mieszkańcy, co jednocześnie jest jego siłą, ponieważ mocno integruje najbliższą społeczność. Klub Karino dysponuje dużą salą, zapleczem kuchennym i sanitarnym, podjazdem dla wózków oraz sporym terenem zielonym z urządzeniami zabawowymi dla dzieci.

## Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

---

### **AKTYWNA RODZINA**

Spotkania realizowane są w sali klubowej oraz na placu zabaw obok klubu. W ramach zajęć odbywają się zajęcia taneczno-rytmiczne *zumbini* i gimnastyka korekcyjna.

#### **1 . ZUMBINI**

Zajęcia prowadzone częściowo w języku angielskim (większość piosenek w języku angielskim). Różne rytmy powodują umyślne zmiany nastroju dziecka, niektóre podnoszą jego poziom energii, podczas gdy inne pomagają mu się zrelaksować. Wibrujący ruch i gra na instrumentach podczas zajęć aktywują zarówno małe, jak i duże grupy mięśniowe, promując ogólny rozwój fizyczny dziecka. Muzyka i ruch stymulują połączenia nerwowe w mózgu, szczególnie u małych dzieci. Dziecko będzie używać rozumu i logiki podczas identyfikowania wzorców muzycznych i grania na instrumentach, a powtarzanie dźwięków i sylab będzie stymulować rozwój językowy dziecka. Zajęcia oferują również rozwój umiejętności społecznych - łączenie się z rówieśnikami poprzez dynamiczną piosenkę, taniec i grę na instrumentach.

**Terminy: 5, 12, 19, 26 marca 2026, godz. 16.00 - 16.45**

#### **2. GIMNASTYKA KOREKCYJNA**



**Magiczny  
Kraków**

Zajęcia dla małych dzieci, mające na celu kształtowanie dobrych nawyków utrzymania prawidłowej postawy ciała, korygowanie ewentualnych wad postawy. Ćwiczenia dostosowane do indywidualnych potrzeb dziecka.

**Terminy: 2, 9, 16 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30**

### **SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ.**

**Spotkanie z położną** - radosne i edukacyjne zajęcia, w których będą uczestniczyć dzieci, obserwując jak pielęgnować małego bobasa oraz odkryją akcesoria potrzebne noworodkowi.. Spotkanie odbędzie się w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze, rozwijając empatię i ciekawość najmłodszych.

**Termin: 23 marca 2026, godz. 16.00 - 16.45**

### **ZAJĘCIA SENSORYCZNO-PLASTYCZNE - SENSOSMYKI**

Zajęcia angażujące zmysły dziecka poprzez różnorodne, wielozmysłowe zabawy i aktywności. Celem jest wspieranie rozwoju emocjonalnego, społecznego, sensorycznego i motorycznego poprzez zabawę z materiałami o różnych fakturach, kształtach, kolorach, zapachach i dźwiękach. Sensoplastyka wspomaga integrację sensoryczną u dzieci.

**Termin: 27 marca 2026, godz. 15.00**

### **KONTAKT:**

**Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

**ul. Truskawkowa 4, os. Chałupki, 31-985 Kraków**

**Tel.: 504 419 196**

**E-mail: [karino@krakownh.pl](mailto:karino@krakownh.pl)**

**[www.krakownh.pl/oddzial/klub-karino](http://www.krakownh.pl/oddzial/klub-karino)**