



Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

2026-05-07

Klub zlokalizowany jest w osiedlu peryferyjnym Dzielnicy XVIII Nowa Huta, do którego dojazd miejskimi środkami komunikacji jest dość skomplikowany. Z tego też powodu odbiorcami oferty Klubu Rodziców są głównie lokalni mieszkańcy, co jednocześnie jest jego siłą, ponieważ mocno integruje najbliższą społeczność. Klub Karino dysponuje dużą salą, zapleczem kuchennym i sanitarnym, podjazdem dla wózków oraz sporym terenem zielonym z urządzeniami zabawowymi dla dzieci.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

ZUMBINI

Zajęcia prowadzone częściowo w języku angielskim (większość piosenek w języku angielskim). Różne rytmy powodują umyślne zmiany nastroju dziecka, niektóre podnoszą jego poziom energii, podczas gdy inne pomagają się zrelaksować. Wibrujący ruch i gra na instrumentach podczas zajęć aktywują zarówno małe, jak i duże grupy mięśniowe, promując ogólny rozwój fizyczny dziecka. Muzyka i ruch stymulują połączenia nerwowe w mózgu, szczególnie u małych dzieci. Dziecko będzie używać rozumu i logiki podczas identyfikowania wzorców muzycznych i grania na instrumentach, a powtarzanie dźwięków i sylab będzie stymulować rozwój językowy dziecka. Zajęcia oferują również rozwój umiejętności społecznych - łączenie się z rówieśnikami poprzez dynamiczną piosenkę, taniec i grę na instrumentach.

Terminy: 7, 14, 21, 28 maja 2026, godz. 16.00 - 16.45

GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Zajęcia dla małych dzieci, mające na celu kształtowanie dobrych nawyków utrzymania prawidłowej postawy ciała, korygowanie ewentualnych wad postawy. Ćwiczenia dostosowane do indywidualnych potrzeb dziecka.



**Magiczny
Kraków**

Terminy: 4, 11, 18 maja 2026, godz. 15.30 - 16.30

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ.

Fizjoterapeuta - Spotkanie dla dzieci z fizjoterapeutą o masażu relaksacyjnym. W przyjazny i ciekawy sposób maluchy dowiedzą się, jak dbać o swoje ciało, rozluźniać napięcie i odpoczywać. To połączenie nauki, zabawy i relaksu, które pomoże dzieciom lepiej się wyciszyć i poczuć komfortowo.

Termin: 25 maja 2026, godz. 16.00 - 16.45

ZAJĘCIA SENSORYCZNO-PLASTYCZNE - SENSOSMYKI

Zajęcia angażujące zmysły dziecka poprzez różnorodne, wielozmysłowe zabawy i aktywności. Celem jest wspieranie rozwoju emocjonalnego, społecznego, sensorycznego i motorycznego poprzez zabawę z materiałami o różnych fakturach, kształtach, kolorach, zapachach i dźwiękach. Sensoplastyka wspomaga integrację sensoryczną u dzieci.

Termin: 29 maja 2026, godz. 15.00 - 15.45

KONTAKT:

Klub Karino - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

ul. Truskawkowa 4, os. Chałupki, 31-985 Kraków

Tel.: 504 419 196

E-mail: karino@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-karino