



Klub Kultury Wena

2026-05-07

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają ze sobą, wymieniają się doświadczeniami, uczą. W Strefie w naszym Klubie czekają na nich również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

Przyjazna i bezpieczna przestrzeń, jaką jest „Strefa Rodzica”, wychodzi naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom rodziców. Projekt ma formułę warsztatową, prowadzoną przez wykwalifikowaną grupę specjalistów z różnych dziedzin. Rodzice mają okazję do spotkań m.in. z psychologiem, pedagogiem, położną, rehabilitantką, czy dietetykiem. Strefa ma charakter aktywnej i otwartej współpracy – jest miejscem wymiany informacji i doświadczeń, wspólnego spędzania czasu i zabawy.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

4, 11, 18, 25 maja, godz. 15:00

Popołudnia z Balbinką

Zajęcia z wykorzystaniem nietypowych technik plastycznych i teatralnych wyzwalających radość i ekspresję twórczą. Dla wsparcia rozwoju psychoruchowego dzieci opiekunowie nauczą się wykonywać masażyki relaksacyjne i bawić się wg metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. Proponowane aktywności pozwolą dzieciom w wieku 0-3 r.ż na poznawanie świata wszystkimi zmysłami, rozwijanie wiedzy o własnym ciele i otoczeniu oraz odkrywanie własnych możliwości i wspomaganie rozwoju mowy i rozwoju ruchowego.

5, 12, 19, 26 maja, godz. 8:50

Zdrowy kręgosłup

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje plecy – szczególnie polecane osobom pracującym w pozycji siedzącej. Warsztaty łączą elementy wzmacniania i rozciągania, aby poprawić stabilizację,



ruchomość i komfort w codziennym życiu. Zajęcia prowadzi certyfikowana trenerka personalna, która łączy profesjonalizm z pasją do sportu. Posiada bogate doświadczenie w pracy z podopiecznymi, a jej celem jest, by każdy trening dawał nie tylko efekty, ale też satysfakcję i uśmiech. Dzięki empatii i indywidualnemu podejściu pomaga budować zdrowe nawyki, edukuje oraz buduje trwałą motywację do działania.

6, 13, 20, 27 maja, godz. 9:00

Sensoryczne Smyki

Zajęcia Sensoryczne Smyki to wszechstronny trening dla dziecięcego mózgu i ciała. Poprzez ruch, zabawę i ćwiczenia stymulujące zmysły, dzieci rozwijają koncentrację, koordynację, pamięć i umiejętność skupienia. To również czas na lepsze poznanie siebie, wyciszenie i budowanie poczucia sprawczości. Pracujemy metodą integrującą elementy integracji sensorycznej, kinezylogii edukacyjnej i technik uważności. Podczas zajęć stawiamy na wspieranie prawidłowego rozwoju układu nerwowego poprzez zabawy sensoryczne, ćwiczenia rozwijające świadomość ciała, równowagę i orientację w przestrzeni, zabawy ruchowe poprawiające integrację półkul mózgowych, wspieranie małej i dużej motoryki.

8, 15, 22, 29 maja, godz. 9:30

Zajęcia muzyczne „Grajki”

Dynamiczne zajęcia muzyczne dla dzieci w wieku 0-3 r. ż. wraz z opiekunami, polegające na wspólnym radosnym muzykowaniu, śpiewaniu i ruchu. Zajęcia angażują wszystkich uczestników i pozwalają uaktywnić twórczą ekspresję oraz kreatywnie spędzić czas. Zajęcia zawierają elementy rytmiki i są autorskim twórczym rozwinięciem metody Gordona.

21 maja, 9:00

Mama i Bobas

Mama i Bobas to zajęcia prowadzone przez neurologopedę, wspierające komunikację niemowląt. Są kierowane do rodziców i maluchów do 12 miesiąca życia. Podczas zajęć rodzic uczy się jak bawić się z maluszkiem, aby rozwijać jego umiejętności komunikacji i mowy już od pierwszych miesięcy życia, na co zwrócić uwagę i czego oczekiwać w rozwoju niemowlaka. Te zajęcia mają na celu zwiększenie świadomości rodziców na temat prawidłowego rozwoju komunikacji i mowy, ale też wspólną naukę rozpoznawania sygnałów płynących od dziecka i responsywności, dzięki którym możliwe jest budowanie głębokiej więzi.



**Magiczny
Kraków**

KONTAKT:

Klub Kultury Wena - Centrum Kultury "Dworek Białoprądnicki"

al. 29 Listopada 201, 31-241 Kraków

Tel.: 533 356 094

E-mail: wena@dworek.eu

www.wena.dworek.eu