



Fundacja KDM, ul. Berka Joselewicza 28

2026-05-05

Poprzez szeroki wachlarz działań pragniemy stworzyć możliwości rozwoju dla tych, którzy takiej szansy wcześniej nie mieli. Chcemy pomagać myśleć szerzej, patrzeć dalej i wierzyć, że można spełniać marzenia. Należy dodać, że przy tym bardzo lubimy dobrze się bawić i wszystko robimy z uśmiechem.

Oprócz zajęć i warsztatów, codziennie w godzinach pracy Klubu zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3 do skorzystania z "**Przestrzeni zabawy**". Jest to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść, o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu:

Poniedziałki: 9.30-14.30

Wtorki: 14.00-19.00

Środy: 9.30-14.30

Czwartki: 9.30-14.30

Piątki: 9.30-14.30

Prowadzenie Klubu Rodziców jest finansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Harmonogram zajęć w Klubie Rodziców w maju:

4.05 poniedziałek



09:30 - 11:00 Inne Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. I

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

5.05 wtorek

14:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

14:30 - 15:30 Warsztaty Angielski dla mam

15:30 - 19:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

6.05 środa

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Sensorki

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

7.05 czwartek

09:30 - 12:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

12:00 - 13:00 Spotkanie ze specjalistą Zdrowy kręgosłup i mięśnie dna miednicy - trening

13:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

8.05 piątek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. II

11:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 13:00 Spotkanie przy kawie

11.05 poniedziałek

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. I

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

12.05 wtorek

14:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość



współpracy z animatorem

14:30 - 15:30 Warsztaty Angielski dla mam

15:30 - 19:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

13.05 środa

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Sensorki

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

14.05 czwartek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:30 Spotkanie ze specjalistą Zostałam mamą! I co dalej?

11:30 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

15.05 piątek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. II

11:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 13:00 Spotkanie przy kawie

18.05 poniedziałek

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. I

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

19.05 wtorek

14:00 - 16:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

16:00 - 17:00 Warsztaty Klub Miłośników i Miłośniczek Książek

17:00 - 19:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

20.05 środa

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Sensorki



12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

21.05 czwartek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:30 Spotkanie ze specjalistą Jak rozmawiać z dziećmi o ich seksualności?

11:30 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

22.05 piątek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. II

11:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 13:00 Spotkanie przy kawie

23.05 sobota

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:30 Warsztaty Rodzinne sadzenie kwiatków - warsztaty florystyczne dla rodziców z dziećmi w wieku 2-6 lat

12:30 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

25.05 poniedziałek

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. I

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

26.05 wtorek

14:00 - 15:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

15:30 - 17:00 Warsztaty Mapy marzeń

17:00 - 19:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

27.05 środa

09:30 - 11:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 12:00 Warsztaty Sensorki

12:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość



współpracy z animatorem

28.05 czwartek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:30 Spotkanie ze specjalistą Mamy moc!

11:30 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

29.05 piątek

09:30 - 10:00 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

10:00 - 11:00 Warsztaty Muzyczna kraina gr. II

11:00 - 14:30 Przestrzeń zabawy - to czas na luźne zabawy z dzieckiem w naszej sali, możliwość współpracy z animatorem

11:00 - 13:00 Spotkanie przy kawie

Spotkanie ze specjalistą - Zdrowy kręgosłup i mięśnie dna miednicy - trening

Zapraszamy serdecznie na trening kształtujący prawidłową postawę, a co za tym idzie - wzmocnienie mięśni przykręgosłupowych. Podczas ćwiczeń będziemy zwracać uwagę na pracę mięśni głębokich, w tym mięśni dna miednicy. Nie zabraknie ćwiczeń wzmacniających mięśnie nóg, pośladków i brzucha. Prawidłowy oddech i praca przepony ma bezpośredni wpływ na dno miednicy, więc będziemy również pracować nad tymi mięśniami. Zabierzcie ze sobą wygodny strój :)

Obowiązują zapisy na: klub.berka@fundacjakdm.pl

Spotkanie ze specjalistą 14 maja, godz. 10:00 - 11:30 Zostałam mamą! I co dalej?

Zapraszamy do szczerej rozmowy o tym, jak się czujecie w nowej roli, niezależnie od tego, czy to pierwsze dziecko, czy kolejne - to zawsze nowa sytuacja, zmieniona rodzina i nowe macierzyństwo! Czy tak to sobie wyobrażałyście, co się zmieniło, co Was cieszy, a co Was martwi, czego się boicie i nad czym się zastanawiacie? Chcemy, abyście ze spotkania wyszły spokojniejsze, radośniejsze i bardziej pewne siebie, bo bycie matką to nie tylko opieka i wychowanie nad dzieckiem, to pełen wachlarz uczuć, obowiązków, społecznych i osobistych oczekiwań, to wyzwania, małe i duże sukcesy. Macierzyństwo to podróż, w której serce zaczyna bić poza własnym ciałem, zmieniając chaos codzienności w najczystsza sztukę miłości. To odkrywanie siebie na nowo, siła, która kształtuje duszę i fundament, na którym budowana jest nowa wrażliwość. Zostałam mamą! Zapraszamy serdecznie. Obowiązują zapisy na: klub.berka@fundacjakdm.pl

Spotkanie ze specjalistą 21 maja, godz. 10:00 - 11:30 Jak rozmawiać z dziećmi o ich seksualności?

Towarzyszenie dziecku w procesie dorastania, to nie lada wyzwanie.

Na spotkaniu dowiesz się:

- Kiedy warto zaprosić dziecko do rozmowy o intymności?
- Jak rozmawiać o tematach, które nas krępują, nie krępując przy tym naszych dzieci?



**Magiczny
Kraków**

● Dlaczego kwestie związane z seksualnością są pomijane, traktowane jak taboo?

Obowiązują zapisy na: klub.berka@fundacjakdm.pl

Spotkanie ze specjalistą 28 maja, godz. 10:00 - 11:30 Mamy moc!

Zapraszamy serdecznie na warsztat oparty o motywujące biografie. Na spotkaniu przyjrzymy się ciekawym historiom ludzi, którzy zmienili świat. Przeanalizujemy ścieżki ich życia, źródła siły, ich sukcesy i porażki, Porozmawiamy też o osobach wokół nas, które inspirują do działania.

Obowiązują zapisy na: klub.berka@fundacjakdm.pl

KONTAKT:

Fundacja KDM

ul. Berka Joselewicza 28, 31-031 Kraków

E-mail: info@fundacjaKDM.pl

www.fundacjakdm.pl