Magiczny Kraków

RODZINNE PŁYWANIE 2016

2016-06-27

Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „ KOLNA” oraz Centrum Rozwoju Com Com Zone zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „ Kraków stawia na rodzinę ”.

Główną ideą akcji **„Rodzinne pływanie”** jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zameldowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i max.
3 dzieci (od 5 lat do 16 roku życia), zameldowanych na terenie Gminy i Miasta Kraków. Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. „Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych
i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot

Akcja „ Rodzinne pływanie ” odbywać się będzie na pływalniach:

• OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, Kraków

• Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, Kraków

Obydwa baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo – rekreacyjnymi zlokalizowanymi na terenie Krakowa.

Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:

- 2-3 lipca
- 9-10 lipca
- 16-17 lipca
- 23-24 lipca
- 6-7 sierpnia

- 13-14 sierpnia
- 20-21 sierpnia
- 27-28 sierpnia

w godzinach: 9.00 – 9.45, 10.00 – 10.45, 11.00 – 11.45

Regulamin akcji:

- OSiR Kolna
- Com Com Zone Prokocim

Zapraszamy!!