



**Magiczny
Kraków**

AKADEMIA JUNIORA W TAURON ARENIE KRAKÓW

2016-02-12

Nowy semestr zajęć w Małej Hali rozpoczęty!

Jujutsu, gimnastyka sportowa, taniec nowoczesny, koszykówka, piłka nożna, ręczna i siatkowa - jeśli interesuje Cię jedna z tych dyscyplin mamy dla Ciebie wyjątkową propozycję! Zapraszamy do udziału w bezpłatnych zajęciach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków. Zapisy na zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Akademia Juniora to wspólny projekt Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa oraz Agencji Rozwoju Miasta S.A. skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych. Program jest w całości finansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

W ramach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków organizowane są bezpłatne zajęcia pozaszkolne z wybranych dyscyplin sportowych: jujutsu, gimnastyki sportowej, tańca nowoczesnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej oraz koszykówki.

Celem projektu jest m.in. upowszechnianie sportu wśród mieszkańców Krakowa - w szczególności wśród dzieci i młodzieży, uczenie ich jak prawidłowo uprawiać poszczególne dyscypliny sportu oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Uczestnicy zajęć ćwiczą pod okiem najlepszych trenerów z poszczególnych dyscyplin sportowych, w idealnych warunkach jakie oferuje Mała Hala TAURON Areny Kraków.

Co wybrać?

Poszczególne zajęcia są skierowane do różnych grup wiekowych:

- jujutsu - uczniowie klas I-IV szkół podstawowych; klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów;
- halowa piłka nożna - uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- elementy gimnastyki sportowej - uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- taniec nowoczesny - uczniowie klas I-III gimnazjów;
- koszykówka - uczniowie klas I-III gimnazjów;
- piłka ręczna - uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- piłka siatkowa - uczniowie klas I-III gimnazjów.

Gdzie i kiedy?

Zajęcia Akademii Juniora odbywają się w godzinach popołudniowych, w Małej Hali TAURON Areny Kraków.

Harmonogram:

- jujutsu - poniedziałki, godz. 17:00-18:30 - uczniowie klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów;
- piątki, godz. 17:00-18:30 - uczniowie klas I-IV szkół podstawowych;
- gimnastyka sportowa - poniedziałki, godz. 17:00-18:30;
- piłka nożna - wtorki, godz. 16:30-18:00;
- piłka ręczna - środy, godz. 16:30-18:00;
- koszykówka - czwartki, godz. 17:00-18:30;
- piłka siatkowa - czwartki, godz. 17:00-18:30;
- taniec nowoczesny - piątki, godz. 17:00-18:30.

Nasza kadra



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra instruktorów sportu z Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód:

- Katarzyna Smoter – elementy gimnastyki sportowej. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktorka gimnastyki sportowej oraz piłki ręcznej.
- Filip Muszyński – piłka siatkowa. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktor piłki siatkowej, lekkiej atletyki, piłki nożnej oraz gimnastyki korekcyjnej.
- Jerzy Lipczyński – piłka nożna. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie ze specjalizacją piłka nożna. Trener II klasy z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą.
- Dariusz Sobczyk – piłka ręczna. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Trener II klasy piłki ręcznej, instruktor pływania i narciarstwa.
- Dagomar Sokołowski – jujutsu. Czynny zawodnik uprawiający sporty walki od 2002 roku. Uczestnik wielu zawodów i turniejów sportowych w kraju i zagranicą.
- Agnieszka Stachura – taniec nowoczesny. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha oraz studiów choreograficznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.
- Waldemar Kordyl – koszykówka. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Trener II klasy, sędzia koszykówki, instruktor piłki nożnej i pływania.

Zapisy? Nic prostszego!

Zapisy na poszczególne zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).