



**Magiczny
Kraków**

Klub Kuźnia - Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

2026-03-03

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, w którym odbywają się zajęcia Mistrzejowickiego Klubu Rodziców, to miejska instytucja kultury działająca od ponad 40 lat na terenie dzielnicy XV Mistrzejowice. Klub prowadzi działalność na rzecz społeczności lokalnej, ma w swej ofercie szeroki wachlarz zajęć z zakresu kultury, edukacji i rekreacji dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, a także Galerię, w której prezentowane są prace twórców profesjonalnych i nieprofesjonalnych oraz bibliotekę dysponującą bogatym księgozbiorem naukowym i beletrystycznym.

Mistrzejowicki Klub Rodziców w Klubie Kuźnia OKN powstał z myślą o rodzicach z małymi dziećmi z gminy Kraków – naszym celem było stworzenie miejsca przyjaznego, otwartego i bezpiecznego. Organizujemy warsztaty, spotkania ze specjalistami, zajęcia edukacyjne, m.in. umuzykalniające, muzykoterapeutyczne, plastyczne, sensoryczne, żywieniowe oraz sobotnie spotkania w Rodzinkowie, podczas których cała rodzina może wspólnie i kreatywnie spędzać czas.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

4, 11, 18, 25 III / 10:00

Tańczące nutki

Warsztaty umuzykalniające dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 8. miesiąca życia.

4, 18, 25 III / 10:45-12:00

Spotkanie otwarte dla rodziców, opiekunów i opiekunek, czyli czas dla Was na rozmowę i relaks

Wstęp wolny / nie musicie się zapisywać

5, 19 III / 10:15

Zabawy w ruchu



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia wspierające rozwój motoryki dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi od 18 msc. życia

Na zajęciach tańczymy, biegamy, skaczemy, przytulamy się oraz poznajemy części ciała - zaspakajamy naturalną potrzebę ruchu dziecka oraz pobudzamy wyobraźnię.

11 III / 11:00

Zagrożenia wynikające z używania urządzeń mobilnych przez dzieci w wieku 0-6 lat.

Spotkanie z psychologiem.

13 III / 18:00-20:00

Warsztat medytacyjny - regeneracja ciała i psychiki, wsparcie dla rodziców, opiekunów i opiekunek.

Ważne: Zabierzcie ze sobą coś, czym nakryjecie oczy

Czasem życie, zwłaszcza jeśli jesteś rodzicem z wieloma obowiązkami, wydaje się być zmaganiem się z coraz bardziej wymagającą rzeczywistością zewnętrzną. Może pędzisz, próbując zaspokoić wymagania i oczekiwania, te z zewnątrz i te nakładane samemu na siebie. I w tym biegu nie pamiętasz już kim jesteś. Zapraszamy na warsztat medytacyjny, który pomoże uzdrowić zranienia, przeciążenia, zrelaksować się i zresetować układ nerwowy.

14 III Rodzinkowo:

10:00 Drewniane robociaki - warsztat stolarski dla najmłodszych

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 2,5 lat pod opieką rodziców, opiekunów i opiekunek

10:00 Haftowanie, to nie jest wyzwanie: Haftujemy na ubraniach.

Warsztat dla początkujących mam, ojców, opiekunów i opiekunek

Ważne: Prosimy o przyniesienie własnej rzeczy do ozdobienia

Prowadzenie: Monika Sihinkiewicz

11:00 Wiosenne muzykowanie

Po spotkaniu w Rodzinkowie zapraszamy także na:

11:45 Bajkowe spotkania filmowe dla dzieci



Magiczny
Kraków

Porwanie Baltazara Gąbki:

Smok - Expedition, Władysław Nehrebecki, 1969, 7 min.

W zbójckim obozie, Alfred Ledwig, 1969, 7 min.

Oberża pod wesołym Karakonem, Edward Wątor, 1969, 7 min.

Spotkanie ze smokiem Mlekopijem, Józef Byrdy, 1969, 7 min.

Skierowane do widzów w wieku od 3 lat

Wydarzenie realizowane w ramach cyklu Mistrzejowickie spotkania filmowe

Wstęp wolny

Dofinansowano ze środków Dzielnicy XV Mistrzejowice

Bajkowe spotkania filmowe - nowy cykl projekcji skierowanych do najmłodszych widzów.

Planujemy podróż do krainy nieco zapomnianych, ale wciąż magicznych i wartościowych animacji, które towarzyszyły dzieciństwu wielu pokoleń. Czy to możliwe, żeby nasze, współczesne maluchy polubiły Misia Uszatka? Jesteśmy bardzo ciekawi – przekonajmy się wspólnie. Zapraszamy!

- **Prosty język:** Historie są łatwe do zrozumienia dla małych dzieci.
- **Pozytywne wartości:** Uczy przyjaźni, uczciwości, empatii i zasad współżycia.
- **Brak strachu:** Opowieści są ciepłe, spokojne i wolne od elementów, które mogłyby niepokoić maluchy.

Kukiełkowa ekranizacja przygód Misia Uszatka, znanego z opowieści Czesława Janczarskiego.

Uszatek w gronie przyjaciół: Prosiaczka, Króliczków, Zajączka i psa Kruczka, przeżywa różne przygody i pokazuje, jak ważna jest przyjaźń, uczciwość, wyrozumiałość, dobre serce

16 III / 9:30 i 10:30

Chwytanki

Warsztaty rozwojowe dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 10-24 miesięcy (dwie grupy)

20 III

Bystry bobas

9:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 16-36 miesięcy

10:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 3-16 miesięcy

11:15 | warsztaty sensoryczne dla rodziców, opiekunów i opiekunek z dziećmi w wieku 3-16 miesięcy



**Magiczny
Kraków**

KONTAKT:

Klub Kuźnia - Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida

Os. Złotego Wieku 14, 31-616 Kraków

Tel.: 12 648 08 86

www.kuznia.edu.pl