



**Magiczny
Kraków**

Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki

2026-03-03

Klub Mydlniki to miejsce, gdzie będzie można pokolorować największą kolorowanę, wypić kawę, kupić obraz lub umówić się na spotkanie założycielskie stowarzyszenia. To miejsce, gdzie można przyjść z każdym pomysłem, który służyć będzie ludziom mieszkającym w okolicy. Nowoczesny klub kultury jest miejscem żywym, stymulującym lokalną aktywność. Propozycje dla siebie odnajdą tu rodziny z dziećmi, młodzież i dorośli.

Strefa Rodzica to projekt wspierający rozwój rodzin z dziećmi oraz oczekujących potomstwa. Dzieci się bawią, a rodzice odpoczywają, rozmawiają, wymieniają się doświadczeniami. W Strefie odbywają się również interesujące spotkania ze specjalistami oraz rodzinne warsztaty.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

Poniedziałek (30 marca godz.18:00)

Ciąża, umowy i ZUS - jak zabezpieczyć swoje prawa i świadczenia

Tematyka warsztatów jest szeroka, dlatego zakres omawianych zagadnień będzie elastycznie dopasowywany do składu grupy, tak aby spotkanie było jak najbardziej efektywne i praktyczne. W szczególności dotyczy to różnic pomiędzy umową o pracę, a działalnością gospodarczą. Celem spotkania jest wspieranie mam na każdym etapie macierzyńskiej drogi, aby mogły świadomie korzystać z przysługujących im praw oraz świadczeń rodzicielskich.

Środa (18 marca godz.11:00)

AmMniam sensoplastyka

Warsztaty dla dzieci w wieku 1-3 lat, które wprowadzają malucha w świat zapachów, faktur i kolorów. Sekret tkwi w używanych „materiałach”: są to wyłącznie łatwo dostępne artykuły i barwniki spożywcze. Rozwój kreatywności i twórczego myślenia poprzez pobudzanie wszystkich zmysłów jak węch, smak, zapach, wzrok i dotyk, dzięki użyciu łatwo dostępnych produktów spożywczych i pełnej palety barw. Stymulując receptory wpływamy na ilość i rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Zabawy sensoryczne dostarczają różnorodnych bodźców do rozwoju zmysłów dziecka i poszerzają świat jego



**Magiczny
Kraków**

doznań.

Dni Bezpiecznego Internetu

Piątek (27 marca godz.11:00)

Dlaczego tablet/smartfon przed oczami dziecka do lat 3 to nie jest dobry pomysł

Piątek (27 marca godz.17:30)

Jaki związek mają media społecznościowe ze wskaźnikami depresji i prób samobójczych wśród młodzieży

Spotkania ze specjalistką skierowane do rodziców dzieci z dwóch grup wiekowych – najmłodszych 0-3 lat oraz nastolatków.

ZAJĘCIA STAŁE:

Poniedziałek (2, 9, 16, 23, 30 marca)

Chuścianiec

Godz.10:30-11:30 - zajęcia dla rodziców z maluszkiem

Chuścianiec to autorski cykl zajęć tańca z maluszkiem, zawiązanym w chuście bądź ułożonym w miękkim nosidełku. To aktywność dla każdego rodzica, który lubi muzykę, taniec (lub po prostu ruch), a przede wszystkim chce spróbować czegoś nowego.

Prowadzenie: Urszula Tomalak

Obowiązują zapisy na stronie mydlniki.dworek.eu.

Wstęp: 1 zł

Wtorek (3, 10, 17, 24, 31 marca)

Gordonki MeloBobas

Godz. 11:30-12:00 oraz 12:00-12:30 - zajęcia dla dzieci 0-2 lat z rodzicami

Gordonki MeloBobas to zajęcia umuzykalniające prowadzone zgodnie z teorią uczenia się muzyki (MLT) prof. E. E. Gordona. Zajęcia mają na celu rozwinąć muzykalność u dzieci przez ukazanie im różnorodności w muzyce. To nie są standardowe zajęcia z rytmiki! Wykwalifikowany i doświadczony instruktor śpiewa dla i do dzieci w różnych skalach bez słów, rytmizuje w niestandardowym metrum przez co dzieci uczą się muzyki jak nowego języka. Na zajęcia zapraszamy dzieci od pierwszych tygodni życia do ok. 1,5 - 2 lat.



**Magiczny
Kraków**

Środa (4, 11, 18, 25 marca)

Rodzinne muzykowanie

Godz. 10:00-10:45 zajęcia dla dzieci 1-3 lat z rodzicami

Spotkania przeznaczone dla dzieci z rodzicem lub opiekunem, których celem jest rozwijanie zmysłu słuchu, koordynacji ruchowej, świadomości własnego ciała, koncentracji uwagi, pamięci muzycznej i pozamuzycznej, mowy. Zajęcia pełne śpiewu, zabaw ruchowych, tańca, gry na instrumentach perkusyjnych dają możliwość zaspokojenia wrodzonych potrzeb ruchu najmłodszych.

Czwartek (5, 12, 19, 26 marca)

Joga

Godz. 10:00-10:55 - zajęcia dla rodziców

Zajęcia ruchowe nastawione na równowagę pomiędzy wzmacnianiem ciała a jego łagodnym rozciąganiem. Ćwiczenia mają na celu uelastycznienie kręgosłupa, poprawę ruchomości bioder i barków. Zapraszamy rodziców, w zajęciach można uczestniczyć razem z dzieckiem.

Piątek (6, 13, 20, 27 marca)

Kołysanki dla Smyka

Godz. 10:00-10:45 - zajęcia dla dzieci 6mc - 2 lat z rodzicami

Spotkania przeznaczone dla dzieci z opiekunem, których celem jest pobudzanie zmysłów w czasie zabawy przy muzyce, związane z dotykiem - masażyki, kołysaniem oraz śpiewaniem.

KONTAKT:

Klub Kultury Mydlniki - Centrum Kultury "Dworek Białoprądnicki"

ul. Balicka 289, 30-198 Kraków

Tel.: 12 637 97 12 / 533 356 008

E-mail: mydlniki@dworek.eu

www.mydlniki.dworek.eu