



Dwór Czczów - Centrum Kultury Podgórze

2026-05-07

Dwór Czczów, będący placówką kulturalną w strukturach Centrum Kultury Podgórze, znajduje się w Starym Bieżanowie. Jest to zabytkowy obiekt, którego najstarsze zachowane fragmenty datowane są na XV wiek. W swojej ofercie na bardzo wysokiej pozycji lokuje odbiorców, jakimi są dzieci w różnym wieku. Jest to podyktowane zdiagnozowanymi potrzebami naszej społeczności lokalnej w Starym Bieżanowie, w oparciu o które budujemy nasze propozycje programowe. Wśród oczekiwań stawianych nam znajdują się zajęcia z zakresu szeroko pojętej edukacji kulturalnej. Obejmują one zróżnicowane pod względem tematycznym warsztaty, m.in. taneczne, artystyczne, plastyczne, muzyczne, teatralne, spotkania z autorami książek dla dzieci.

Spotkania w Klubie Rodziców to zajęcia, w których biorą udział rodzice lub opiekunowie wraz z dziećmi w wieku od 0 do 3 lat. Ich celem jest nie tylko stworzenie przestrzeni pozwalającej na spędzenie wolnego czasu, ale również na integrację rodzin, wymianę doświadczeń, eliminację poczucia osamotnienia i opuszczenia oraz podniesienie kompetencji rodzicielskich, dzięki oferowanym zajęciom tematycznym.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

5, 12, 19, 26.05 (wtorek), godz. 10.00

Czytadefko (globalne czytanie metodą Glenna Domana)

Program zajęć obejmuje: zabawy wspierające rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny dziecka, z wykorzystaniem elementów tzw. „zabawy w czytanie”, polegającej na demonstrowaniu specjalnie przygotowanych tablic z wyrazami oraz pracy z nimi w sposób angażujący zmysły i emocje (noszenie, przytulanie, manipulowanie). Zajęcia będą miały charakter swobodny, radosny i przyjazny dziecku, z naciskiem na budowanie pozytywnego nastawienia do nauki i języka pisanego. Integralną częścią programu będzie globalne czytanie metodą Glenna Domana, polegające na prezentowaniu dzieciom wyrazów i prostych zdań w sposób umożliwiający intuicyjne przyswajanie języka pisanego. Metoda ta wspiera nie tylko rozwój kompetencji językowych, ale również ogólny rozwój poznawczy dziecka, poprzez intensywną stymulację mózgu oraz rozwijanie zdolności pamięciowych i koncentracji. Zajęcia będą prowadzone w sposób praktyczny, z uwzględnieniem zabaw ruchowych, sensorycznych, muzycznych i rytmicznych, służących pogłębianiu kontaktu dziecka z językiem oraz budowaniu poczucia bezpieczeństwa i radości. Każde spotkanie dostosowywane będzie indywidualnie do



możliwości i tempa grupy. W ramach zajęć możliwe będzie również angażowanie rodziców w proces edukacyjny, poprzez krótkie instruktaże i materiały wspomagające do pracy w domu.

5, 12, 19, 26.05 (wtorek), godz. 11.00

Sportowy duch i ruch

Zajęcia mają charakter ogólnorozwojowy, łącząc różne elementy ruchu z muzyką, tańcem i rozciąganiem. Podczas zajęć uczestnicy będą angażować się w zabawy ruchowe, które przyczynią się do zwiększenia wydolności fizycznej oraz rozwoju motoryki. Program zajęć obejmuje ćwiczenia wzmacniające więzadła i układ kostno-stawowy, a także działania kształtujące prawidłową postawę ciała. Zajęcia wspierają rozwój szybkości, wytrzymałości, zwinności i zręczności dzieci. Dynamiczne prowadzenie zajęć ma sprzyjać rozładowaniu napięć i stresu, a także pomagać uczestnikom w rozwijaniu cierpliwości podczas pokonywania codziennych trudności.

7, 14, 21, 28.05 (czwartek), godz. 9.00 - grupa młodsza (od 0 do 12 miesięcy)

Zajęcia umuzykalniające wg metody prof. E.E. Gordona

Program zajęć oparty jest na założeniach teorii uczenia się muzyki Edwina E. Gordona i zakłada rozwój zdolności muzycznych dzieci poprzez kontakt z różnorodnym materiałem dźwiękowym. Spotkania opierają się na śpiewie, rytmie i swobodnym ruchu, a ich celem jest wspieranie rozwoju słuchu muzycznego, poczucia rytmu, języka i koncentracji. Uczestnictwo dzieci razem z opiekunami w przyjaznym środowisku sprzyja budowaniu więzi oraz naturalnemu przyswajaniu muzyki w atmosferze zabawy i bliskości.

8, 15, 22, 29.05 (piątek), godz. 9.30 (do 1 r.ż.) godz. 10.30 (powyżej 1 r.ż.)

Warsztaty „Bystry Bobas”

„Bystry Bobas” to zajęcia sensoryczno-rozwojowe wspierające wszechstronny rozwój psychofizyczny niemowląt i małych dzieci. Program zajęć oparty jest na ćwiczeniach i zabawach dostosowanych do wieku i etapu rozwojowego uczestników, przygotowanych przez specjalistę - psychologa dziecięcego. Zajęcia mają na celu stymulację zmysłów, rozwój dużej i małej motoryki, wspomaganie integracji sensorycznej, a także budowanie bezpiecznej i świadomej relacji między rodzicem a dzieckiem. W toku spotkań wykorzystywane są różnorodne materiały edukacyjne i sensoryczne (np. chusty, piłki, instrumenty), a także elementy muzyki i ruchu. Zajęcia wspierają rozwój mowy, koncentracji i orientacji w przestrzeni. Istotnym komponentem programu jest edukacja rodziców w zakresie wspierania rozwoju dziecka oraz integracja uczestników w bezpiecznym, wspierającym środowisku. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach - godz. 9.30 - młodsze dzieci do 12 miesięcy i godz. 10.30 -



**Magiczny
Kraków**

starsze powyżej 1 roku życia.

KONTAKT:

Dwór Czeczów - Centrum Kultury Podgórze

ul. ks. Popiełuszki 36, 30-898 Kraków

Tel.: 12 651 39 13, 509 590 322

E-mail: czeczow@ckpodgorza.pl

www.dworczechow.pl