



## **Fort Borek - Centrum Kultury Podgórze**

2026-03-03

Klub prowadzi różnego rodzaju zajęcia stałe dla dzieci (m.in. plastyczne, muzyczne, taneczne, modelarskie) i dorosłych (taniec towarzyski, pilates), lekcje gry na instrumentach muzycznych, a także warsztaty artystyczne, koncerty i imprezy okazjonalne. Uczestnikami tych zajęć są przede wszystkim okoliczni mieszkańcy.

Klub jest wyposażony w sprzęt nagłaśniający, rzutnik multimedialny, oświetlenie sceny itp.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu**

---

**9, 23, 30.03 (poniedziałek), godz. 11.30 (gr. młodsza), godz. 12.30 (gr. starsza), zajęcia co dwa tygodnie**

### **Bystry Bobas, prowadzenie animatorzy zespołu Bystry Bobas**

Bystry Bobas to zajęcia sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój małych dzieci oraz budują dobrą relację między nimi a rodzicami. Program skierowany jest do dzieci w wieku 0-3 lata i odbywa się w dwóch grupach wiekowych (niemowlaki i dzieci powyżej 1 roku). Podczas zajęć proponowane są zabawy ruchowe, ogólnorozwojowe, masażyki, piosenki w j. polskim i angielskim, wykorzystywane są różnorodne rekwizyty pobudzające zmysły maluszków, a także usprawniające motorykę małą. Warsztaty są wspaniałą okazją do miłego spędzenia czasu wspólnie z innymi rodzicami, a dla dzieci do zdobywania nowych umiejętności społecznych.

**3, 10, 17, 24, 31.03 (wtorek), godz. 13.15 (gr. I), godz.14.00 (gr. II)**

### **Sportowy duch i ruch, prowadzenie Joanna Tokarczyk-Chyłek**

To zajęcia ogólnorozwojowo-ruchowe, łączące różne elementy ruchu z muzyką, tańcem i rozciąganiem. Zabawy ruchowe przyczynią się do zwiększenia wydajności fizycznej, rozwoju motoryki, wzmocnią więzadła oraz układ kostno-stawowy, ukształtują prawidłową postawę ciała. Rozwiną u dzieci szybkość, wytrzymałość, zwinność i zręczność. Energiczne prowadzenie przyczyni się do



rozładowania napięć, zaś aktywność dzieci sprawi, że będą bardziej cierpliwie pokonywać trudności. Zajęcia prowadzone są w oparciu o metodę Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.

**3, 10, 17, 24, 31.03 (wtorek), godz. 15.00**

### **Czytadełko. Zabawa w czytanie, prowadzenie Joanna Tokarczyk-Chyłek**

Zajęcia, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą, swobodną zabawą, rozwijającą prawą półkulę mózgu. Jedną z proponowanych zabaw jest „zabawa w czytanie”. Podczas jej trwania demonstrujemy dziecku specjalnie przygotowane tablice z wyrazami. Poznawane słowa nosimy na szyi, przytulamy, eksperymentujemy z nimi na wszystkie możliwe sposoby, wszystko po to, by ułatwić ich przyswojenie i zapamiętywanie, a w konsekwencji czytanie. Nasza nauko-zabawa nie ma jednak nic wspólnego ze szkolnym przymusem, stresem. Dlatego tak ważne są uśmiechnięte buzie dzieci. Zajęcia są uzupełnione o globalne czytanie prowadzone metodą Glenna Domana. Mają pokazać, w jaki sposób nauczyć małe dziecko czytać, znacznie przy tym poszerzając jego rozwój, ułatwiając życiowy start.

**4, 11, 18, 25.03 (środa), godz. 10.20 (gr. I), godz. 11.20 (gr. II)**

### **Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku od 0 do 3 lat, prowadzenie Maria Broniewska**

Zajęcia polegają na stymulowaniu rozwoju muzycznego dziecka. Głównym narzędziem osoby prowadzącej jest głos wspomagany także instrumentami orffowskimi (grzechotki, kastaniety, tamburyny, dzwonki). We wspólnej zabawie wykorzystywane są również takie akcesoria jak chusta Klanzy, piórka, chustki, wstążki, bańki mydlane. Zajęcia pokazują, ile radości można czerpać z improwizacji, jak można się bawić przy muzyce i z muzyką. Umuzycznianie metodą prof. Gordona we wczesnym okresie życia dziecka wspomaga naturalny proces rozumienia muzyki, ułatwia tworzenie oraz improwizowanie, stymuluje wszechstronny rozwój i pobudza zdolność komunikowania się. Dzięki nim dzieci zyskują także większą płynność mowy i lepszą dykcję. Ponadto pojawiają się i inne zalety, przede wszystkim większa zdolność koncentracji, co z kolei ma niebotyczny wpływ na rozwój intelektualny dziecka.

#### **KONTAKT:**

**Fort Borek - Centrum Kultury Podgórze**

**ul. Forteczna 146, 30-437 Kraków**

**Tel.: 530 510 168**



**Magiczny  
Kraków**

**E-mail: [borek@ckpodgorza.pl](mailto:borek@ckpodgorza.pl)**

**[www.borek.ckpodgorza.pl](http://www.borek.ckpodgorza.pl)**