



Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

2026-05-07

Klub zlokalizowany w Dzielnicy XVII Wzgórza Krzesławickie. W Klubie Dukat sala główna, o charakterze widowiskowo - konferencyjnym, jest wyposażona w scenę oraz sprzęt multimedialny, który może być wykorzystywany na potrzeby zajęć Klubu Rodziców. Klub posiada pełne zaplecze sanitarne oraz zaplecze kuchenne zgodne z wymogami SANEPID. Oprócz tego na terenie klubu znajdują się dwie sale z własnym zapleczem sanitarnym, dostosowane do pracy z dziećmi - w godzinach porannych funkcjonuje w nich filia przedszkola, natomiast w godzinach popołudniowych pozostają do dyspozycji Klubu Rodziców. Jest podjazd dla wózków. Na terenie przyległym do klubu znajduje się mały „ogródek jordanowski”. Działalność Klubu Dukat to głównie imprezy dla rodzin z dziećmi, imprezy patriotyczne, aktywnie działająca Klubowa Grupa Poetica i dziecięca grupa teatralna NETE.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju

MELOBOBAS

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i dzieci - wprowadzają maluchy w świat pełen dźwięków. Przy pomocy różnorodnej muzyki wykonywanej na żywo (śpiew, rytmizacja) dzieci odkrywają świat rytmów i skal. W spontaniczny sposób warsztaty prowadzone są w oparciu o Teorię Uczenia się Muzyki profesora E.E Gordona.

Termin: 6 maja 2026, godz. 17.00 - 17.50

Zabawa i wychowanie bez presji - spotkanie z psychoterapeutką dla rodziców z udziałem dzieci.

Rodzice często są zmęczeni, przebodźcowani, bardzo zaangażowani, a równocześnie z poczuciem, że wciąż robią coś nie tak, wciąż za mało i wciąż niewystarczająco. Dlatego zaproszono do Klubu psychoterapeutkę, która pomaga zdjąć z rodziców ciężar i pokazuje, że można zamienić opiekę w satysfakcję, a nie w presję.

Spotkania łączą wspólną zabawę dla dzieci z elementami integracji sensorycznej oraz wsparciem rodziców w budowaniu relacji z dzieckiem bez nadmiaru oczekiwań wobec siebie. Podczas zajęć



**Magiczny
Kraków**

rozwój dziecka wspierany jest w sposób naturalny - poprzez ruch, dotyk, eksplorację i obecność dorosłego.

Termin: 13 maja 2026, godz. 17.00 - 17.50

Ruchy Maluchy! - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami sensoryki

Podczas zabawy są wykorzystywane różne rekwizyty i pomoce: materace, woreczki gimnastyczne, małe i duże piłki, piłki lekarskie, chusta animacyjna, tunel, małe piłeczki, kolorowe chusteczki, kamienie sensoryczne, lina i inne...

Wymagany wygodny strój oraz obuwie na zmianę dla dziecka i opiekuna.

Termin: 20 maja 2026, godz. 17.00 - 17.50

ContaKids - rodzinne zajęcia bliskościowe

Ruchowe zajęcia, które opierają się na idei wykorzystania kontaktu fizycznego do rozwoju głębszej formy komunikacji między dorosłymi a dziećmi. Poprzez pracę z ruchem ciała dziecko może rozwijać swoje umiejętności motoryczne i pewność siebie, podczas gdy rodzic/opiekun buduje zaufanie zarówno do siebie, jak i do dziecka.

Dzięki tej metodzie przypominamy sobie o naturalnych, wrodzonych zdolnościach naszych ciał, ale przede wszystkim świetnie się bawimy. W programie: bieganie, skakanie, turlanie się, dużo wspólnej uważności i przyjemności.

Termin: 27 maja 2026, godz. 17.00 - 17.50

KONTAKT:

Klub Dukat - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

ul. Styczna 1, os. Grębałów, 31-764 Kraków

Tel.: 504 418 929

E-mail: dukat@krakownh.pl



**Magiczny
Kraków**

www.krakownh.pl/oddzial/klub-dukat