



## **Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta**

2026-05-07

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XIV Czyżyny, w pawilonie Spółdzielni Mieszkaniowej Czyżyny. Klub 303 dysponuje czterema salami dydaktycznymi na I piętrze budynku: salą widowiskową, salą lustrzaną, salą konferencyjną oraz pracownią plastyczną. W budynku znajduje się winda, zaplecze kuchenne oraz sanitarne. Klub wyposażony jest w stoliki i krzeselka również dla maluszków, w sanitariacie znajduje się przewijak. Na dolnej kondygnacji Klubu 303 znajdują się trzy sale dydaktyczne, zaplecze sanitarne z toaletą dostosowaną dla najmłodszych uczestników zajęć. Ze względu na wieloletnią tradycję zajęć dla najmłodszych w klubie, wszelkie pomieszczenia są przystosowane do wykorzystania ich w trakcie zajęć Klubu Rodziców.

Działalność Klubu 303 jest różnorodna, z dużym akcentem na cyrk. W klubie obecnie działa Grupa Cyrkowa (wcześniej Grupa Happenerska GHNH), uczestnicząca w międzynarodowych projektach związanych z cyrkiem. Organizowanych jest wiele imprez (nie tylko cyrkowych), kursów i warsztatów.

## **Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w maju**

---

### **ZAJĘCIA MUZYCZNO-RUCHOWE dla dzieci od 2 lat**

Zajęcia muzyczno-ruchowe przeplatane zajęciami plastycznymi z elementami sensoplastyki. Zabawy, które uwrażliwiają dzieci na rytm i muzykę, łączące się płynnie z zajęciami twórczymi dla dzieci, kładącymi nacisk na wykorzystanie przeróżnych materiałów dostępnych w naszej codzienności, nierzadko wtórnych, w niekonwencjonalny sposób; łączącymi tworzenie z doświadczaniem otaczającego świata. Zajęcia manualne uczą dzieci różnych technik i form pracy plastycznej, odmiennych faktur materiałów plastycznych i rozwijają wyobraźnię.

**1. Majówka** - czyli wiosenne zabawy wspierające prawidłową postawę ciała z kolorowymi piłeczkami, chustkami animacyjnymi, piórkami i woreczkami gimnastycznymi oraz wiosenna kolorowanka.

**Termin: 4 maja 2026, godz. 15.30 - 16.30**



**Magiczny  
Kraków**

**2. Odgłosy łąki** - czyli wiosenna łąka pełna owadów - zabawy muzyczne, logopedyczne oraz dźwiękonaśladowcze z pszczołami, komarami i muchami. Tor przeszkód i wiosenne owady.

**Termin: 11 maja 2026, godz. 15.30 - 16.30**

**3. Na wsi** - wiosenne wyprawy do wiejskiej zagrody pełnej zwierząt, czyli zabawy muzyczno-ruchowe z elementami gimnastyki; odgadywanie odgłosów różnych zwierząt i naśladowanie ich. Moje ulubione wiejskie zwierzęta.

**Termin: 18 maja 2026, godz. 15.30 - 16.30**

**4. Mamo, żyj nam sto lat!** - Zabawy taneczne oraz muzyczno-ruchowe z chusteczkami animacyjnymi, chustą Klanzy, woreczkami gimnastycznymi oraz instrumentami i kolorowe laurki od serca dla kochanych mam.

**Termin: 25 maja 2026, godz. 15.30 - 16.30**

### **BYSTRY BOBAS**

Zajęcia sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i małych dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną, rozwijają dużą i małą motorykę, a także wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem. Podczas zajęć prowadzone są starannie dobrane do wieku i możliwości psychofizycznych dzieci ćwiczenia oraz zabawy przygotowane przez psychologa dziecięcego. Angażujemy zmysły dzieci, śpiewamy piosenki w języku polskim i angielskim, pokazujemy rodzicom, jak mogą bawić się z maluszkami w domu równocześnie wspierając ich rozwój.

**Termin: 7 i 28 maja 2026, godz. 11.30 - 12.15**

### **SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ - fizjoterapeutka uroginekologiczna**

Trening MDM dla aktywnych mam, zajęcia grupowe, skupiające się na tym, co najważniejsze - zdrowiu „od środka”, żeby czuć się pewnie i komfortowo podczas codziennych wyzwań z maluszką. Na zajęciach będzie można: nauczyć się świadomie aktywować i rozluźniać dno miednicy, popracować nad prawidłowym oddechem i postawą ciała, przygotować ciało do bezpiecznego powrotu do ulubionych aktywności sportowych.

Na zajęcia można przyjść z maluszką. Podczas gdy Mamy będą dbać o siebie, pociechy będą się bawić tuż obok.



**Magiczny  
Kraków**

Stworzymy razem przestrzeń pełną wsparcia, kobiecej energii i zdrowego ruchu.

**Termin: 14 i 21 maja 2026, godz. 10.00 - 11.00**

**KONTAKT:**

**Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta**

**Os. Dywizjonu 303, pawilon nr 1, 31-871 Kraków**

**Tel.: 12 681 39 78**

**E-mail: [klub303@krakownh.pl](mailto:klub303@krakownh.pl)**

**[www.krakownh.pl/oddzial/klub-303](http://www.krakownh.pl/oddzial/klub-303)**