



Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta

2026-03-03

Klub zlokalizowany jest w Dzielnicy XIV Czyżyny, w pawilonie Spółdzielni Mieszkaniowej Czyżyny. Klub 303 dysponuje czterema salami dydaktycznymi na I piętrze budynku: salą widowiskową, salą lustrzaną, salą konferencyjną oraz pracownią plastyczną. W budynku znajduje się winda, zaplecze kuchenne oraz sanitarne. Klub wyposażony jest w stoliki i krzesła również dla maluszków, w sanitariacie znajduje się przewijak. Na dolnej kondygnacji Klubu 303 znajdują się trzy sale dydaktyczne, zaplecze sanitarne z toaletą dostosowaną dla najmłodszych uczestników zajęć. Ze względu na wieloletnią tradycję zajęć dla najmłodszych w klubie, wszelkie pomieszczenia są przystosowane do wykorzystania ich w trakcie zajęć Klubu Rodziców.

Działalność Klubu 303 jest różnorodna, z dużym akcentem na cyrk. W klubie obecnie działa Grupa Cyrkowa (wcześniej Grupa Happenerska GHNH), uczestnicząca w międzynarodowych projektach związanych z cyrkiem. Organizowanych jest wiele imprez (nie tylko cyrkowych), kursów i warsztatów.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

ZAJĘCIA MUZYCZNO-RUCHOWE dla dzieci od 2 lat

Zajęcia muzyczno-ruchowe przeplatane zajęciami plastycznymi z elementami sensoplastyki. Zabawy, które uwrażliwiają dzieci na rytm i muzykę, łączące się płynnie z zajęciami twórczymi dla dzieci, kładącymi nacisk na wykorzystanie przeróżnych materiałów dostępnych w naszej codzienności, nierzadko wtórnych, w niekonwencjonalny sposób; łączącymi tworzenie z doświadczaniem otaczającego świata. Zajęcia manualne uczą dzieci różnych technik i form pracy plastycznej, odmiennych faktur materiałów plastycznych i rozwijają wyobraźnię.

1. **Magiczne Obrazy** - zimowe zabawy muzyczno-ruchowe z piłkami, woreczkami gimnastycznymi i chustą Klanzy przy „mroźnej” muzyce oraz tor przeszkód wspierający dużą motorykę. Magiczne obrazy.

Termin: 2 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30



2. **Dzień Kobiet** - muzyczne zabawy taneczne z wykorzystaniem instrumentów, pomponów oraz chusteczek animacyjnych i „kwietne” upominki dla wszystkich naszych kobiet.

Termin: 9 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30

3. **Wsiadaj Zimo na sanki!** - bal na pożegnanie Zimy, więc żegnamy się już z zimowymi piosenkami i zabawami. Wystukiwanie rytmu rurkami, ostatnia "bitwa na śnieżki", zabawy w przebudzanie zwierząt ze snu zimowego i własna grzechotka, żeby przegonić Zimę.

Termin: 16 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30

4. **Wiosna, Wiosna, Wiosna ach to TY** - radosne i kolorowe zabawy przy wiosennej muzyce z wykorzystaniem chust animacyjnych, kolorowych woreczków, piłeczek, języków oraz tor przeszkód z piankowych klocków, materacy i tunelu. Kartki wielkanocne dla najbliższych.

Termin: 23 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30

5. **Gimnastyka to dobra sprawa** - trochę muzyki z chusteczkami animacyjnymi, woreczkami oraz piłkami i trochę gimnastyki z torem przeszkód. Gimnastyka dla dłoni - wielkanocne ozdoby.

Termin: 30 marca 2026, godz. 15.30 - 16.30

BYSTRY BOBAS

- sensoryczno-rozwojowe, które stymulują i wspierają rozwój psychofizyczny niemowląt i małych dzieci, wspomagają prawidłową integrację sensoryczną, rozwijają dużą i małą motorykę, a także wzmacniają więź między rodzicem a dzieckiem. Podczas zajęć prowadzone są starannie dobrane do wieku i możliwości psychofizycznych dzieci ćwiczenia oraz zabawy przygotowane przez psychologa dziecięcego. Angażujemy zmysły dzieci, śpiewamy piosenki w języku polskim i angielskim, pokazujemy rodzicom, jak mogą bawić się z maluszkami w domu równocześnie wspierając ich rozwój.

Termin: 12 i 26 marca 2026, godz. 11.30 - 12.15

SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ



**Magiczny
Kraków**

Kurs masażu dla niemowląt prowadzony według metodologii IAIM (International Association of Infant Massage). To program, który łączy naukę technik masażu z budowaniem głębokiej, pełnej czułości więzi między rodzicem a dzieckiem. Dotyk jest jednym z najważniejszych sposobów komunikacji z maluszkiem - wspiera jego rozwój emocjonalny, fizyczny i psychiczny.

Kurs jest przeznaczony dla rodziców niemowląt w wieku od urodzenia do około 12. miesiąca życia.

Kurs obejmuje: naukę bezpiecznych i dostosowanych do wieku technik masażu, rozpoznawanie sygnałów wysyłanych przez dziecko oraz dostosowanie masażu do jego potrzeb i gotowości, omówienie korzyści masażu dla rozwoju psychomotorycznego maluszka,

praktyczne wskazówki dotyczące przygotowania przestrzeni i atmosfery do masażu, Materiały szkoleniowe, które rodzice otrzymają w trakcie kursu.

Prosimy zabrać ze sobą kocyk dla dziecka, ręcznik, wygodne ubranie dla siebie i maluszka.

W ramach kursu będą 4 spotkania (19 lutego, 5 i 19 marca, 2 kwietnia).

Termin: 5 i 19 marca 2026, godz. 11.00 - 12.30

KONTAKT:

Klub 303 - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

Os. Dywizjonu 303, pawilon nr 1, 31-871 Kraków

Tel.: 12 681 39 78

E-mail: klub303@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-303