



**Magiczny
Kraków**

Klub Jędrus - Ośrodek Kultury Kraków - Nowa Huta

2026-03-03

Klub Jędrus zlokalizowany jest w Dzielnicy XVIII Nowa Huta, w pobliżu Placu Centralnego im. R. Reagana, który jest bardzo dobrze skomunikowany z centrum Krakowa. Klub znajduje się na I piętrze wolnostojącego budynku w środku osiedla, gdzie nie dociera hałas uliczny, ale którego niedogodnością są schody, które trzeba pokonać do drzwi wejściowych. Wychodząc naprzeciw Rodzicom, Klub zamontował przy dole schodów bezprzewodowy dzwonek, za pomocą którego mogą wezwać pracowników Klubu, którzy pomogą wnieść wózek. W klubie znajduje się szatnia oraz duża sala wyposażona w sprzęt dla dzieci (poduszki, dywanik, zabawki) i wygodną przestrzeń dla rodziców (kanapa, pufy). Do dyspozycji jest też przewijak.

Harmonogram zajęć Klubu Rodziców w marcu

ENCE PENCE ZABAWY RODZINNE

Zabawy rodzinne z wykorzystaniem gimnastyki prowadzonej metodą Sherborne. Wesole brykanie rodziców z dziećmi w wieku 0-3 lat. Podczas zajęć dzieci będą rozwijać świadomość własnego ciała i usprawniania ruchowego; świadomość przestrzeni i działania w niej; dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywania z nimi bliskiego kontaktu.

Termin: 4, 11, 18, 25 marca 2025, godz. 17.00 - 17.55

CENTRUM MAM

Fototerapia - autoportret.

Warsztat z fotografią będzie dotyczyć autoportretu, będzie to zaproszenie do spotkania z samą sobą poprzez fotografię. Autoportret nie jest tu tylko zdjęciem - staje się narzędziem uważności, ekspresji i odkrywania własnej tożsamości. W trakcie warsztatu nauczymy się, jak wyrazić emocje poprzez medium fotografii. Pozwolimy sobie na totalną wolność kreacji. Będziemy korzystać z aparatów w naszych nieodłącznych komórkach.

Pozmawiamy o sztuce fotografii, tej szeroko pojętej i tej z naszego podwórka.



**Magiczny
Kraków**

Termin: 4 marca 2025, godz. 18.00 - 19.30

PROJEKT: WSPÓLNA SOBOTA

Gliniane pamiątki rodzica i dziecka.

Podczas pierwszego dnia wiosny będziemy tworzyć niesamowite pamiątki z gliny samoutwardzalnej. Czas włączyć kreatywne myślenie. (Obowiązują zapisy).

Termin: 21 marca 2025, godz. 11.30 - 13.00

KLUB OJCÓW

Wieczór planszówkowy dla tatusiów i dzieci.

Przy planszy spotkają się tatusiowe i ich pociechy. Kto zwycięży rundę, a kto wygra całą walkę? Kto będzie chciał zwyciężyć za wszelką cenę, a kto da fory? Zapewniamy gry familijne!

Termin: 21 marca 2025, godz. 11.30 - 13.00

KONTAKT:

Klub Jędrus - Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta

Os. Centrum A 6a, 31-923 Kraków

Tel.: 504 418 913

E-mail: jedrus@krakownh.pl

www.krakownh.pl/oddzial/klub-jedrus