



**Magiczny
Kraków**

Akcja Zdrowe żywienie = mądre myślenie

2026-10-06

Akcja „Zdrowe żywienie = mądre myślenie” 2026

Celem akcji jest kształtowanie u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym nawyków zdrowego odżywiania się, aktywnego, sportowego stylu życia oraz promocja zdrowej żywności.

Akcja jest odpowiedzią na problem społeczny jakim jest zarówno niedożywienie, jak i otyłość wśród dzieci oraz młodzieży, wypływająca z błędów żywieniowych. W jej ramach przewidywane są konferencje, spotkania on-line, organizacja warsztatów kulinarno – żywieniowych, spotkania z rodzicami, które mają na celu kreowanie dobrych nawyków żywieniowych, konkursy rodzinne promujące zdrowy styl życia.

Organizowane w ramach akcji wydarzenia, będą odbywać się przy zachowaniu obowiązujących obostrzeń sanitarnych i zaleceń prozdrowotnych.

Serdecznie zapraszamy do systematycznego odwiedzania naszej strony w celu uzyskania szczegółowych informacji na temat wydarzeń organizowanych w ramach akcji.

Konkursy w 2026 roku:

- [Konkurs "Warzywa, owoce - znam ich moce"](#)
- ["Gotuj z głową - smacznie i zdrowo"](#)
- [Warsztaty kulinarne "Zielonomy"](#)
- Konkurs kulinarny "Przepis na zdrowie"
- Konkurs plastyczny "Zdrowe Historie"
- Kreator Zdrowia-Moja Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej. Praca plastyczna Kolaż bez materiałów sypkich
- Warsztaty kulinarne "Kiszenie kapusty"
- [LUNCH BOX MOCY - fotograficzny konkurs zdjęcia śniadania do szkoły, pracy](#)
- [Konkurs plastyczny "Na zdrowie"](#).

Archiwum:

- [Konkurs pn. "Healthy Food, Happy Mood"](#)
- [Konkurs plastyczny pn. "Kolorowy talerz zdrowia"](#)
- [Warsztaty kulinarne pn."Zielonomy"](#)
- [Konkurs literacko-plastyczny pn. "Piszą poeci, gotują dzieci"](#)
- [Konkurs pn. "Bądź jak Giuseppe Arcimboldo"](#)



- [Konkurs pn. "Warzywne memory"](#)
- [Warsztaty kulinarne pn. "Kiszenie kapusty"](#)
- [Konkurs pn. "Rodzinno-owocowo-warzywna sesja fotograficzna"](#)
- ["Zdrowe rymy"-konkurs na rymowany wierszyk dotyczący zdrowego odżywiania](#)
- ["Barwy smaku" - konkurs na kartę dziecięcego menu](#)
- [Warsztaty kulinarne pn. "Kiszenie kapusty"](#)
- [Warsztaty kulinarne pn. "Zielonomy"](#)
- ["Ekobohaterowie" -komiks fotograficzny](#)
- [Konkurs wokalny dla najmłodszych \(piosenki o zdrowym trybie życia\)](#)
- [Konkurs na dioramę](#)
- [Warsztaty pn. "Zielonomy"](#)
- [Rodzinne Warsztaty pn. "Kiszenie Kapusty"](#)
- [Konkurs na rymowany wierszyk dotyczący zdrowego odżywiania pn. "Owocowe rymowanki"](#)
- [Krakowski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu](#)
- [Projekt pn. "Warzywne wyzwania"](#)
- [Konkurs plastyczny pn. "Zdrowe żywienie, mądre myślenie"](#)
- ["Zdrowe włóczykije"](#)
- [Konkurs Grafiki Komputerowej „Jedzmy kolorowo i żyjmy bardzo zdrowo! ”](#)
- [W roli głównej ... jabłko, marchew, brokuł](#)
- [Krakowski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu](#)
- [Konkurs na fraszkę Nic nad zdrowie](#)
- [Konkurs Grafiki Komputerowej na plakat oraz na hasło dotyczące zdrowego odżywiania „ZDROWO JEM - WIĘCEJ WIEM!”](#)
- [Krakowski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu](#)
- [Zwalczamy zbędne kilogramy](#)
- [W głowie się nie mieści - Mikołajkowy turniej dla dzieci](#)
- [„Jem zdrowo i kolorowo”](#)
- [Turniej z nagrodami: pn. „Co wiesz o zdrowym odżywianiu?” w ramach Niedzieli dla Zdrowia](#)
- [Smaczne zdrowie](#)
- [Konkurs Grafiki Komputerowej - Chcesz być zdrow jak ryba, jedz owoce i warzywa!](#)
- [Jem zdrowo, jestem zdrowy!](#)
- [Rodzinne gotowanie z Karolem Okrasą](#)
- [Konkurs kulinarny: Wiosenny piknik - jesienią](#)
- [konkurs „Gotuj z głową - smacznie i zdrowo!](#)
- [Program edukacyjny Smaczne Zdrowie](#)
- [Opowieści na talerzu - warsztaty animacji filmowej](#)
- [Akademia Zdrowego Łakomczucha](#)
- [Mądry człowiek zdrowo je](#)
- [konferencja "Żywnienie w placówkach nauczania i wychowania - mądrze, zdrowo i zgodne z prawem", 28.10.2016 r.](#)
- [konkurs plastyczny "Kolory zdrowych smaków"](#)
- [konkurs "Zdrowie w roli głównej"](#)
- [konferencja „Żywnienie w placówkach nauczania i wychowania w świetle](#)



**Magiczny
Kraków**

znowelizowanych przepisów"

- **Zdrowe odżywianie, to mój styl** - Młodzieżowy Dom Kultury "Dom Harcerza
- **Zdrowie w roli głównej** - piosenka, kabaret, happening i inne formy teatralne - Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży
- **Filmuj na zdrowie** - Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży
- **"Najzdrowszy sklepik szkolny w Krakowie" - konkurs dla krakowskich szkół**
- **konferencja "Zdrowe żywienie = mądre myślenie"**