

PÓŁKOLONIE ZIMOWE W ANIKINO – TURNUS I. od 30 stycznia do 3 lutego 2017
Wszystkich chłopców i dziewczynki zapraszamy na „Wielką przygodę w Krainie lodu”

DZIEŃ	CO ROBIMY?	CO JEMY?	CO POTRZEBA?
PONIEDZIAŁEK 30.01.2017	7.00 - 9.00 – przyjmowanie dzieci do Anikino, zabawy w Anikino pod opieką Animatora 9.00 – przywitanie wszystkich uczestników półkolonii przez Animatorów prowadzących, ustalenie zasad półkolonii, gry i zabawy integracyjne - poznajemy siebie nawzajem i wszystkie zakamarki Anikino 9.45 – drugie śniadanie 10.00 – Kto stworzy własnego Olafa – Konkurs budowania bałwanów 12.00 – Nasza własna Kraina Lodu – zabawa na terenie Parku Lotników 13.30 – obiad 14.00 - 15.00 – Rada Arendell – przyznanie płatków śniegu mieszkańcom 15.00 - 17.00 Śpiewaj jak Elsa – wspólne śpiewanie karaoke i zabawy na terenie Anikino	Drugie śniadanie. Płatki z mlekiem Obiad. Buritto z kurczakiem, czerwoną fasolą i pomidorami (pierś z kurczaka, mąka pszenna, cebula, papryka, czerwona fasola, kukurydza, pomidory pelati, olej roślinny, pieprz, sól) (100 g), ryż (120 g) Owocowa przekąska	Spacer, prosimy o zaopatrzenie dzieci w ciepłe kurtki, czapki oraz rękawiczki
WTOREK 31.01.2017	7.00 - 9.00 – gry i zabawy na terenie Anikino 9.00 – drugie śniadanie 9.30 – Zdobyć Lodowy Wierch – wyjście na ściankę wspinaczkową 12.30 – Skryte pod lodem -warsztaty tworzenia lodowej biżuterii 13.30 – obiad 14.00 - 15.00 – Rada Arendell – przyznanie płatków śniegu mieszkańcom 15.00 - 17.00 – Wielki Bal Karnawałowy w Arendelle	Drugie śniadanie. Drożdżówki Obiad. Eskalopek drobiowy (pierś z kurczaka, jajko, mleko, mąka pszenna, olej roślinny, sól) (110 g), ziemniaki (120 g), sałata lodowa ze śmietaną (sałata lodowa, jogurt naturalny, śmietana 18%, cukier, sok z cytryny, koperek, sól) (70 g) Owocowa przekąska	Przejazd MPK, prosimy o zaopatrzenie dzieci w ciepłe kurtki, czapki, rękawiczki oraz strój sportowy: miękkie buty, spodenki i podkoszulek
ŚRODA 1.02.2017	7.00 - 9.30 – gry i zabawy na terenie Anikino 9.30 – drugie śniadanie 10.00 – Zamrożone Bańki Mydlane – pokaz i wspólne tworzenie Baniek Mydlanych 11.30 – Zaprzęgi Svena – zawody sportowe w Krainie Lodu 13.30 – obiad 14.00 - 15.00 – Rada Arendell – przyznanie płatków śniegu mieszkańcom 15.00 -16.30 – Bądź jak Elsa – Sesja zdjęciowa w zimowej scenerii 16.30 – 17.00 – zabawy na terenie Anikino	Drugie śniadanie. Hot dogi Obiad. Knedle z truskawkami i polewą jogurtowo - śmietanową (mąka pszenna, jajko, masło, ziemniaki, truskawki, jogurt naturalny, cukier, wanilia) (200 g), mix owocowy z pomarańczy i kiwi (80 g) Owocowa przekąska	Spacer, prosimy o zaopatrzenie dzieci w ciepłe kurtki, czapki, rękawiczki

CZWARTEK 2.02.2017	07.00 – 09.00 – konkursy sprawnościowe na terenie Anikino 09.00 – drugie śniadanie 09.30 – wyjście na lodowisko, spacer po zimowym Krakowie, zabawy na śniegu 12.00 – Wizyta w Żywej Dolinie – podchody razem z trollami 13.30 – obiad 14.00 - 15.00 – Rada Arendell – przyznanie płatków śniegu mieszkańcom 15.00- 16.30 – warsztaty plastyczne – malowania postaci z bajek 16.30 – 17.00 - zabawy na terenie Anikino	Drugie śniadanie. Drożdżówki Obiad. Rolada schabowa w sosie własnym (schab b/k. ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna, papryka, czosnek, olej roślinny, sól) (100 g), ziemniaki (120 g), gotowana marchewka z groszkiem (marchew, zielony groszek, śmietana 18 %, mąka pszenna, masło, cukier) (100 g) Owocowa przekąska	Przejazd MPK, prosimy o zaopatrzenie dzieci w ciepłe kurtki, czapki rękawiczki oraz spodnie z ocieplaczem na zmianę
Dodatkowa opcja. Czwartkowa noc	- przebieranie dzieci w baśniowe stroje - Makijaże godne Królowej i Króla lodu - malowanie twarzy - wyzwania sportowe dla najsprawniejszych handlarzy lodem - lodowi rycerze zabawa na terenie Anikino - poszukiwanie zaginionego Olafa w mrokach Anikino - Zabawy taneczne i muzyczne z Anną i Elsą - zasłużony sen na składanych łóżkach Koszt 100 zł, w przypadku zgłoszenia do środy poprzedzającej turnus koszt wynosi 80 zł	Kolacja. pizza	Prosimy o zaopatrzenie dzieci w śpiwory, poduszeczki, ciepłą piżamkę, przybory toaletowe i ulubioną Przytulankę
PIĄTEK 3.02.2017	07.00 – 09.00 – konkursy sprawnościowe na terenie Anikino 09.00 – drugie śniadanie 09.30 – gra „Odnaleźć Elbę” 12.00 – bitwa Śnieżna – zabawy na świeżym powietrzu 13.00 – obiad 13.30 – 15.00 – Warsztaty tworzenia rzeźb w lodzie – pożegnanie z Krainą lodu 15.00 - 15.30 – Rada Arendell – przyznanie płatków śniegu mieszkańcom, wybór najlepszego mieszkańca Krainy Lodu 15.30 – 17.00 – zabawy na terenie Anikino,	Drugie śniadanie. Płatki z mlekiem Obiad. Paluszki rybne (miruna, mąka pszenna, bułka tarta, jajko, olej roślinny, sól) (100 g), ziemniaki opiekane(120 g), surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej roślinny, cukier) (100 g) Owocowa przekąska	Spacer, prosimy o zaopatrzenie dzieci w ciepłe kurtki, czapki i rękawiczki oraz spodnie z ocieplaczem na zmianę