



**Magiczny
Kraków**

Programy Aktywności Lokalnej MOPS zapraszają rodziny na spotkania we wrześniu 2019 r.

2019-09-05

Zapraszamy serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych MOPS.

Harmonogram wydarzeń we wrześniu 2019 r. wraz z danymi kontaktowymi do Programów Aktywności Lokalnej.

- **Program Aktywności Lokalnej „Jeziorko” ul. Jeziorko 42 E, Kraków, tel. 668 259 130**

Zajęcia w siłowni, w zależności od zainteresowania - środy, piątki

Zajęcia ogrodnicze - terminy do ustalenia z animatorem, w zależności od pogody

Poradnictwo psychologiczne indywidualne - terminy do ustalenia

Wyjście do instytucji kultury - obowiązują wcześniejsze zapisy

Warsztaty higieny snu - obowiązują zapisy u animatora

14 września (sobota) wyjazd integracyjny na Słowację - obowiązują zapisy

- **Program Aktywności Lokalnej „Ugorek” ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 607 808 431, 660 637 859**

Zajęcia odbywające się regularnie:

J. angielski

poziom podstawowy - wtorki, godz. 16.30-17.20

poziom średniozaawansowany - wtorki, godz. 17.30-18.30

poziom od podstaw - piątki, godz. 09.30-10.15

Warsztaty rękodzieła (decoupage, haft, szydełko itp.) - środy, godz. 10.00-12.30

Zajęcia ruchowe dla osób w każdym wieku - czwartki, godz. 17.00-18.00



**Magiczny
Kraków**

- **Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy” ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780 511 835**

Zajęcia ruchowe: „Zdrowy kręgosłup” -poniedziałki, godz. 12.30-13.30

Zajęcia sportowe: ping-pong - poniedziałki, godz. 14.00-15.00

Warsztaty koncentracji i zapamiętywania - wtorki, godz. 10.00-12.00

Zajęcia taneczne - środy, godz. 14.45-15.45

Zajęcia sportowe: ping-pong - piątki, godz. 11-12.00

- **Program Aktywności Lokalnej „Sami dla siebie” ul. ks. Siemaszki 31, Kraków, tel. 697 129 887, 726 204 039**

Zajęcia świetlicowe i pomoc w nauce - poniedziałek-piątek, godz. 13.00-16.00

„Czas dla malucha” warsztaty dla dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym oraz ich rodziców - wspólne zabawy o charakterze ogólnorozwojowym - poniedziałki, godz. 11.00

„Wspólne muzykowanie” - spotkania sąsiedzkie, granie na instrumentach i śpiewanie znanych „ogniskowych” piosenek - poniedziałki, godz. 17.30-19.00

„Czas dla malucha” warsztaty dla dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym oraz ich rodziców - wspólne zabawy o charakterze ogólnorozwojowym - czwartki, godz. 16.00

„Klub gier planszowych” wspólne granie w gry planszowe jak: Splendor, Tajemnicze Domostwo, Zakazana Wyspa, Wsiąść do pociągu i Dixit - piątki, godz. 15.00 -16.00

21 września (sobota), godz. 16.00-19.00 potańcówka sąsiedzka

- **Program Aktywności Lokalnej „Azory” ul. Jaremy 1, Kraków, tel. 660 637 831, 695 802 278**

Punkt Informacji Obywatelskiej -poniedziałek-piątek, godz. 9.00-11.00

Warsztaty „Kawa czy herbata” rozmowy z mieszkańcami - poniedziałki, godz. 10.30-11.30

Międzynarodowe konwersacje uczestników programu AFS z młodzieżą i seniorami - środy, godz.



**Magiczny
Kraków**

14.00-17.00

Nordic walking (zależne od aury) - czwartki, godz. 9.00-10.00

Ogród społeczny „Azory”, upiększanie terenu zielonego - piątki, godz. 9.00-11.00

- **Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie” os. Na Skarpie 35, Kraków, tel.668 259 130**

Poradnictwo psychologiczne indywidualne - terminy do ustalenia

Tenis stołowy, bilard, piłkarzyki dla seniorów – poniedziałki, wtorki, godz. 10.00-14.00 lub w innym czasie (do ustalenia z animatorami)

Zajęcia pilates (obowiązują zapisy) - wtorki, piątki, godz. 17.30-18.30

Wyjście do instytucji kultury – termin do ustalenia

14 września (sobota) wyjazd integracyjny na Słowację – obowiązują zapisy

- **Program Aktywności Lokalnej „Rybitwy” - ul. Łutnia 1, tel.780-511-837**

7 września (sobota) godz. 12.00-15.00 - warsztaty DIY dla rodzin podczas Dożynek Dzielnicy XIII przy Klubie Rybitwy

Filia nr 1 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (os. Teatralne 24) zaprasza na:

- kolejną edycję warsztatów kompetencji rodzicielskich w ramach projektu socjalnego „Miłość i Granice - Program Wzmacniania Rodziny-edycja III”. Program przeznaczony jest dla wszystkich rodzin, niezależnie od stopnia zagrożenia nastolatków problemami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych lub innymi zaburzeniami zdrowia psychicznego. Program realizowany jest w formie warsztatów odbywających się z częstotliwością spotkań jeden raz w tygodniu

po 2 godziny. Podczas warsztatów poruszanych jest 7 bloków tematycznych. Program jest prowadzony metodą warsztatową w formie sesji dla rodziców, dla młodzieży i rodzinnych. Sesje dla rodziców i młodzieży odbywają się równolegle w tym samym czasie. Po ich zakończeniu rodziny wspólnie uczestniczą w sesji rodzinnej.

Beneficjentami projektu będzie 10 rodzin wraz z dziećmi w wieku od 10 do 14 lat. Rodzice



**Magiczny
Kraków**

chcący wziąć udział w projekcie mogą zgłaszać się od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-15.00 telefonicznie lub bezpośrednio do pracowników Filii nr 1:

Pani Moniki Krawczyk: nr. tel.: 538 270 788;

Pana Stanisława Batko: nr. tel.: 668-267-968.