



**Magiczny
Kraków**

Ferie zimowe w Nowohuckim Centrum Kultury

2019-01-03

Ferie w NCK to teatr, plastyka, taniec, muzyka i rekreacja. Każdy kto zamierza je spędzić w Krakowie może do woli przebierać w propozycjach, które przygotowaliśmy na te dwa zimowe tygodnie. Spektakle teatralne, warsztaty edukacyjne, plastyczne, graficzne, zajęcia we wszelkich odmianach, taniec na każdą okazję i lodowisko – to tylko część naszych propozycji.

W NCK nie ma nudy!

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2019

Festiwal jest przeglądem teatralnym, skierowanym do najmłodszych widzów, prezentującym urozmaicone konwencje sceniczne i wielorakość form teatralnej ekspresji. Tegoroczna edycja wydarzenia została wzbogacona o cykl imprez towarzyszących - angażujących młodych widzów do intensywniejszego poznania specyfiki świata teatru.

Scena NCK

- 14 stycznia - **„Calineczka” - Teatr Lalek Banialuka** - Bielsko-Biała
- 15 stycznia - **„Dzieci z Bullerbyn ”** - Teatr Miejski - Gliwice
- 16 stycznia - **„Karolcia”** - Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana - Będzin
- 17 stycznia - **„Miś Tymoteusz Rym Cim Ci”** - Teatr Lalek Rabcio - Rabka-Zdrój
- 18 stycznia - **Akademia Pani Beksy”** - Teatr Lalki i Aktora Kubuś - Kielce
- 21 stycznia - **„Karius i Baktus”** - Teatr Lalek Rabcio - Rabka-Zdrój
- 22 stycznia - **„Zorro”** - Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana - Będzin
- 23 stycznia - **„Szewczyk Dratewka”** - Teatr Zagłębia - Sosnowiec
- 24 stycznia - **„Mały Tygrys Pietrek”** - Teatr Lalki i Aktora Kubuś - Kielce
- 25 stycznia - **„Plastusiowy pamiętnik”** - Teatr Nowy - Zabrze

bilety - 22, 20 zł

Scena dla najnajtów

- 15 lutego, g.10.00, 11.30

„W siódmym niebie” - Teatr Sensoryczny Minimi

- 22 lutego, g. 10.00, 11.30

„BAM - BAM” - Teatr Chrzęszcz w Trzcinie

bilety - 20/10 zł



Warsztaty edukacyjne

POMYŚL – UŁÓŻ – SPRAWDŹ... I BAW SIĘ! -

15, 22 stycznia, g. 13.00, sala 117

wstęp wolny

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

FERIE Z GRAFIKĄ

Kolorowe ferie w Pracowni Graficznej NCK – dzieci i młodzież mogą spróbować swoich sił w różnych technikach graficznych, jedno jest pewne – efekt będzie niesamowity!

Tematy zajęć:

- 14 stycznia (poniedziałek), g.9.00-10.30 oraz 10.30-12.00

Wprowadzenie w świat grafiki warsztatowej. Technika kolagrafii i szablon.

- 16 stycznia (środa), g.9.00-10.30 oraz 10.30-12.00

Druk wypukły. Drukowanie swoich prac na papierze oraz na przyniesionych przez siebie koszulkach.

- 18 stycznia (piątek), g.9.00-10.30 oraz 10.30-12.00

Wykonywanie kartki na Dzień Babci i Dziadka. Technika druku wypukłego

- 21 stycznia (poniedziałek), g. 13.00 -14.30

Rodzinne warsztaty graficzne.

- 23 stycznia (środa), g.13.00 - 14.30

Rodzinne warsztaty graficzne.

- 25 stycznia (piątek), g. 13.00 – 14.30

Rodzinne warsztaty graficzne.

sala 115, budynek A



**Magiczny
Kraków**

bilety: 15 zł/ 1,5 godz.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

FERIE Z PLASTYKĄ

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży od 6–16 lat

Tematy:

- **14 stycznia** (poniedziałek), g. 10.00 -17.00, sala 012

Leśny krajobraz – rysunek ołówkiem

- **16 stycznia** (środa), g. 10.00 -17.00, sala 012

Kwiaty – malarstwo na podobrazu z użyciem konturówki

- **18 stycznia** (piątek), g. 10.00 -17.00, sala 012

Łyżwiarze - ilustracja

- **21 stycznia** (poniedziałek), g. 10.00 -17.00, sala 012

Rybka – ceramika, opracowanie ze szkłem kruszonym

- **23 stycznia** (środa), g. 10.00 -17.00, sala 012

Konik morski – ceramika, opracowanie ze szkłem kruszonym

- **25 stycznia** (piątek), g. 10.00 -17.00, sala 012

Zima w górach – malarstwo na podobrazu z użyciem konturówki

bilety - 15 zł/ 1,5 g.

instruktor: Bożena Szuflita

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI - Wydział Przyrodniczy

Na zajęciach Wydziału Przyrodniczego obalimy wiele mitów. Pokażemy ciekawostki z świata przyrody, chemii i fizyki. Na każdych zajęciach wciągamy dzieci i rodziców do pracy nad



ciekawymi doświadczeniami i eksperymentami.

- **14 stycznia (poniedziałek), g. 9.00-11.00, sala 006**

ZABAWY Z CHEMIĄ I FIZYKĄ

- suchy lód
- pokazy chemiczne
- najbardziej lubiane doświadczenia (zmiana kolorów, wulkany, tęczą w probówce)

bilety - 30 zł/2 g.

- **16 stycznia (środa), g. 9.00-11.00, sala 006**

Kwaśne lub słodkie. Pomarańczowe lub zielone. Duże i małe. Czyli... postaramy się rozszerzyć naszą wiedzę o cytrusach! Ich pochodzeniu, zastosowaniu i nietypowych właściwościach.

CYTRUSY

bilety - 30 zł/2 g.

- **18 stycznia (piątek), g. 9.00-11.00, sala 006**

GLUTKOWY PIĄTEK- glutki na 5 sposobów

bilety - 30 zł/2 g.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA TANECZNE

- **ZIMOWE FIGLE MIGLE**

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie zabawy i konkursy, nauka piosenek, kolorowe malowanki, muzyczne improwizacje i głośne czytanie bajek. Zapraszamy dzieci do wspólnej zabawy - każde spotkanie związane jest tematycznie z bohaterami popularnych bajek dla dzieci. Uczestnicy zabawy mogą przebrać się tematycznie.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, godz. 16-17, sala 204

instruktor: Justyna Nawrot

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

- **TANECZNY MIX**



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia z różnych technik tanecznych dla dzieci – disco, funky, hip-hop, jazz, taniec towarzyski, taniec współczesny. Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze videoklipy i najnowsze trendy taneczne, spora dawka energii i zabawy.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, godz. 16-17.30, sala C 02

instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

• FERIA Z CAPOEIRĄ

Capoeira to sztuka walki, która powstała w XVIII i XIX wieku w Brazylii. Łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki. Charakteryzuje się dynamizmem, płynnością ruchów, nieprzewidywalnością ataków, efektywnymi kopnięciami oraz formami taneczno-akrobatycznymi.

Zajęcia adresowane do dzieci, młodzieży i dorosłych.

zajęcia: poniedziałki i środy, sala C 03

godz.17.00-18.00 - gr. początkująca

godz.18.00-19.00 - gr. zaawansowana

instruktor: Paweł Kołodziejczyk „Cavalo”

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

• FERIA Z BREAK DANCE

Dynamiczne zajęcia dla dziewcząt i chłopców, charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

zajęcia: poniedziałki i środy, sala 201c

godz.17.00-18.30 dzieci

godz.18.30-20.00 młodzież

instruktor: Dawid Dec „Decó”

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

WARSZTATY TEATRALNE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

„BYĆ BEZ GRY. BYĆ TWÓRCZYM. BYĆ SOBĄ W ROLI”

Zapraszamy pasjonatów teatru i wszystkich, którzy chcą poznać kulisy pracy aktora, odkrywając przy tym swój artystyczny potencjał i radość nieskrępowanego tworzenia.



**Magiczny
Kraków**

Podczas regularnych spotkań będziemy pracować w formie zintensyfikowanej nad wszystkim, co niezbędne w wiarygodnym aktorstwie, kładąc szczególny nacisk na rozwój świadomości twórczej, wyobraźni, kreatywności, emocjonalności i szeroko pojętej samoświadomości. We wszystkich warsztatach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w NCK w ramach Sceny Ab Intra.

zajęcia: poniedziałki i środy, studio teatralne 209

godz. 16:00-18:00 Teatr Ancymon i Teatr Empiryk (dzieci i młodzież 6-15 lat)

godz. 18:00-21:00 Teatr Ab Intra (od 16 lat)

Na zajęciach obowiązuje wygodny, niekrępujący ruchów strój.

Instruktor: Marlena Topolska

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z PIOSENKĄ

Zajęcia wokalne dla dzieci od 6 lat. Zapraszamy dzieci lubiące śpiewać i występować na scenie. Celem zajęć jest poznanie własnych predyspozycji i możliwości wokalnych, emisja głosu oraz przygotowanie do indywidualnej nauki śpiewu.

zajęcia: poniedziałki i środy, sala 007

godz. 12.30-13.15

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA REKREACYJNE:

JIU -JITSU - zajęcia dla dzieci 5-10 lat

poniedziałki i środy

- g. 10.00-11.00 - grupa początkująca
- g. 11.00-12.00 - grupa zaawansowana

sala 211

jednorazowa wejściówka - 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

FERIE Z AKROBATYKĄ



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia adresowane do dzieci od 5 do 13 lat. Uczestnicy zajęć uczą się podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przerzuty, przejścia, stójki oraz pracują nad siłą i gibkością, które pomagają w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, sala 211

- **g. 15-16 - dzieci 5-7 lat**
- **g. 16-17.15 - dzieci 8-13 lat**

instruktor: Łukasz

Buczek

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

COCKTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

zajęcia: poniedziałki, godz. 19 , sala C 02

instruktor: Ewelina Tutka

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł lub całoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

AEROBIK

zajęcia: wtorki i czwartki, godz. 19, sala 204

instruktor: Anna Kurzydło

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł lub całoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

PILATES

zajęcia:

- **wtorki i czwartki, godz. 18, sala 204**
- **środy i piątki, godz. 9, sala 206**

instruktor: Anna Kurzydło

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł lub całoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl



**Magiczny
Kraków**

BODY SHAPE

zajęcia: środy, godz.18, sala A 204

instruktor: Dominika Waksmundzka

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł lub całoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

ZUMBA

zajęcia: środy, godz.19, sala 204

instruktor: Dominika Waksmundzka

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł lub całoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

GIMNASTYKA SENIORÓW program 60+

zajęcia: wtorki i czwartki, godz. 9 i 10 sala 206

instruktor: Aneta Zatorowska

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 80 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

UWAGA:

Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne i muzyczne.

Terminy i odpłatności do uzgodnienia.

Informacje i zamówienia:

Biuro Organizacji Widowni – tel. 12 644 02 66 wew. 55, e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

Kasa – tel. 12 644 02 66 wew. 56

LODOWISKO

Na łyżwiarzy małych i dużych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe wraz z wypożyczalnią sprzętu – łyżew, kasków, a także... pingwinków! Uśmiechnięte zwierzaki będą w tym roku pomagać najmłodszym stawiać pierwsze kroki na lodowej tafli. Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w czasie ferii w godzinach 9.00-20.30.

wstęp na lodowisko: 5 zł. (45 min)



**Magiczny
Kraków**

wypożyczenie każdego rodzaju sprzętu: 5 zł za sztukę

informacje i zapisy: **tel. 12 644 02 66 wew. 77**, lodowisko@nck.krakow.pl

UWAGA:

Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne.

Terminy i odpłatności do uzgodnienia.

Informacje i zamówienia:

Biuro Organizacji Widowni - tel. 12 644 02 66 wew. 55, e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

Kasa - tel. 12 644 02 66 wew. 56

Szczegóły: www.nck.krakow.pl