



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty Tańca Współczesnego - zajęcia z techniki i improwizacji

2018-08-16

Warsztaty Tańca Współczesnego - zajęcia z techniki i improwizacji tańca współczesnego, skierowane do młodzieży. W trakcie pracy nad techniką, skupimy się na:

- relacji tancerza z otaczającą przestrzenią, a w szczególności zmianą punktów odniesienia i kierunkami, do których tańczymy,
- poziomami, w jakich porusza się ciało tancerza,
- użyciu ciężaru i lekkości ciała,
- wytraceniu równowagi,
- budowaniu fraz tanecznych w oparciu o rozwinięte umiejętności.

W czasie improwizacji, w formie zadań, uczestnicy będą poznawać otaczającą ich przestrzeń i relację do niej, zbliżać się poprzez ruch do relacji z innymi, samodzielnie budować będą małe frazy ruchowe. Warsztaty są prowadzone w ciszy i przy użyciu zróżnicowanej w stylach muzyce.

**27-31 sierpnia 2018 r., godz. 9.30-11.00 - technika, godz. 11.10-12.40 - improwizacja
SCKM, ul. Wietora 15**

Prowadzenie: Marta Pietruszka