



**Magiczny
Kraków**

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta zaprasza na lutowe wydarzenia

2018-02-16

- **16.02. GODZ. 12.30-14.30, KLUB RODZICÓW: SPOTKANIE CHUSTOWE**

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Spotkanie w luźnej atmosferze, możliwość swobodnej rozmowy, wymiany doświadczeń i otrzymania porad od naszej ekspertki. Zapraszamy wszystkie mamy – zarówno chustujące od dawna jak i te, które dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę z chustami. Prowadzenie: Izabela Kaczmarczyk - Doradca noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,50 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

- **17.02. GODZ. 17.00, ZIMOWE IGRZYSKA CYRKOWE - WIELKI FINAŁ CYRKOWYCH FERII**

Klub 303 Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Dywizjonu 303 nr 1)

Więcej informacji znajduje się [TUTAJ](#)

- **20.02. GODZ. 20.30-21.30, KLUB RODZICÓW: FITNESS DLA MAM PO PORODZIE**

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

Cykl zajęć skierowany do matek po porodzie i mam dzieci do 2 lat. Zajęcia odbywać się będą w godzinach wieczornych, aby młode mamy mogły znaleźć czas tylko dla siebie. Z przeprowadzonej diagnozy Klubu Rodziców wynikało zapotrzebowanie młodych mam na organizację zajęć fitness i zajęć tanecznych dla tej grupy odbiorców. Zajęcia fitness prowadzone będą przez Annę Kochniarczyk – doświadczonego instruktora a jednocześnie uczestniczkę zajęć Klubu Rodziców, która sama jest młodą mamą.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,50 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

- **21.02. GODZ. 17.00-18.30, KLUB RODZICÓW: SPOTKANIE Z FIZJOTERAPEUTĄ**

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Rozwój dziecka od pierwszych dni życia, wspieranie wzrostu i rozwoju małego człowieka to nie lada wyzwanie. Spotkanie z profesjonalistą z zakresu fizjoterapii z pewnością pozwoli rodzicom uzyskać odpowiedź na wiele nurtujących pytań. Podczas zajęć będziemy rozmawiać o wsparciu dziecka w jego naturalnym rozwoju.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,50 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*



**Magiczny
Kraków**

• **27.02. GODZ. 20.30-21.30, KLUB RODZICÓW: FITNESS DLA MAM PO PORODZIE**

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

Cykl zajęć skierowany do matek po porodzie i mam dzieci do 2 lat. Zajęcia odbywać się będą w godzinach wieczornych, aby młode mamy mogły znaleźć czas tylko dla siebie. Z przeprowadzonej diagnozy Klubu Rodziców wynikało zapotrzebowanie młodych mam na organizację zajęć fitness i zajęć tanecznych dla tej grupy odbiorców. Zajęcia fitness prowadzone będą przez Annę Kochniarczyk – doświadczonego instruktora a jednocześnie uczestniczkę zajęć Klubu Rodziców, która sama jest młodą mamą.

Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,50 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

• **28.02. GODZ. 16.00-17.00, WOLNE BRYKANIE**

Klub Jędrus Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Centrum A 6a)

Wolna zabawa jest kluczowa w rozwoju dzieci. Podczas zabawy dzieci poznają świat, uczą się współpracować z rówieśnikami, poznają granice swoje i innych. Jest to też czas na zabawę nie tylko w gronie rówieśników, ale z dziećmi w różnym wieku. Dlatego też Klub Jędrus udostępnia salę na swobodne brykanie dla dzieci w wieku 0-10 lat.

Wstęp wolny.

• **28.02. GODZ. 16.00-17.30, KLUB RODZICÓW: MAJSTERKOWANIE**

Klub Karino Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Truskawkowa 4)

Cykl zajęć z majsterkowania to kolejna propozycja działań w ramach Klubu Rodziców w Klubie Karino. Na pierwszych zajęciach opracowany zostanie harmonogram zajęć z zakresu wspólnego majsterkowania rodziców z dziećmi a także dzieci z rodzicami pracować będą na materiałach ze sklejk. Prowadzenie: Kamil Nowak

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+ płacą 0,50 zł.** Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.*

• **28.02. GODZ. 17.00-18.30, KLUB RODZICÓW: BABY CAFÉ - BALONOWE
POPOŁUDNIE**

Klub Dukat Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Styczna 1)

Rozwijanie umiejętności manualnych może być zabawą. A pomogą w tym długie balony, które należy umiejętnie skrócić, by powstał piesek, kotek lub nawet żyrafa. Będzie to nie tylko miła rozrywka, ale i czas, który pozwoli nawiązać współpracę rodziców z dziećmi.

*Wstęp: 1 zł od osoby dorosłej/zajęcia. **Osoby posiadające Krakowską Kartę Rodzinną 3+***



**Magiczny
Kraków**

płatą 0,50 zł. Zajęcia dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.