



Mamo, gdzie Ty się wybierasz? Warsztaty aktywizujące dla mam

2017-12-11

Jesteś mamą, myślisz o końcu swojego urlopu z dzieckiem i masz wątpliwości „co dalej”? To spotkanie jest dla Ciebie! Zapraszamy do **Strefy Rodzica** na **warsztaty przygotowujące do efektywnego poszukiwania pracy**. Liczba miejsc ograniczona!

Cykl warsztatów „**Mamo, gdzie Ty się wybierasz?**” jest właśnie dla Ciebie jeśli:

- jesteś na urlopie macierzyńskim, rodzicielskim lub wychowawczym i zastanawiasz się nad powrotem do pracy;
- podczas urlopu z dzieckiem zmieniają się Twoje pomysły na siebie i aspiracje;
- chcesz uświadomić sobie swoje mocne strony i efektywnie znaleźć pracę, w której będziesz mogła je wykorzystać;
- chcesz pracować, ale masz obawy jak połączyć pracę z byciem dobrą Mamą;
- szukasz inspiracji i wsparcia ze strony innych kobiet, by lepiej poznać siebie i swój potencjał, a także porozmawiać otwarcie o swoich doświadczeniach.

Jak będziemy pracować?

- Podczas warsztatów chcemy stworzyć przestrzeń do przemyśleń i wymiany doświadczeń. Dzięki pracy w grupie i otwarciu się na inne pomysły, wspólnie poszukamy inspiracji na przyszłość, a także przygotujemy się do efektywnego poszukiwania pracy.
- Spotkania będą miały formę warsztatową - burzy mózgów, dyskusji, chwili na własną refleksję, a także pracy na przygotowanym materiale treningowym.
- Warsztaty będą się odbywać w kameralnym gronie, sprzyjającym otwartości i wymianie doświadczeń, w przyjaznej i poufnej atmosferze.

Cykl szkoleniowy, obejmujący 3 spotkania, odbędzie się 8, 15 i 22 stycznia 2018. Z uwagi na charakter warsztatów, na te spotkania zapraszamy same mamy, bez dzieci.

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 11 do 22 grudnia na adres: zapisy@dworek.eu (temat: PRACA).

HARMONOGRAM SPOTKAŃ:

Warsztat I - 8.01.2018, godzina 10:00 - 13:00

- Kiedy wrócić do pracy zawodowej?
- Jakiej pracy szukam i co jest dla mnie teraz ważne?
- Jakie są moje mocne strony?

Warsztat II - 15.01.2018, godzina 10:00 - 13:00

- Jak efektywnie szukać pracy?
- CV „szyte na miarę”



- Rozmowa kwalifikacyjna – „nie taki diabeł straszny...”

* Dla chętnych będzie możliwość indywidualnej konsultacji CV po warsztacie.

Warsztat III - 22.01.2018, godzina 10:00 - 13:00

- Wracamy do pracy – wyzwania
- Godzimy rolę Mamy i aktywnego pracownika
- Kilka słów o Kodeksie pracy dla Mam wracających

WSTĘP: 1 zł.

Prowadzące:

Justyna Ciahotna – Mam 10-letnie doświadczenie w obszarze HR, głównie w rekrutacji dla międzynarodowych firm w Krakowie. Ukończyłam Pedagogikę, a także studia podyplomowe z zakresu Psychologii, Zarządzania Zasobami Ludzkimi oraz HR Business Partner.

Jestem Mamą 16-miesięcznego Benia, dzięki któremu odkryłam rodzicielstwo bliskości. Bardzo dobrze czuję się między ludźmi, ale lubię również wycieczki w góry ze swoimi chłopakami.

Wierzę, że każdy z nas ma swoje talenty i warto je odkrywać. W pracy i w życiu prywatnym staram się zauważać pozytywne strony w ludziach.

Agnieszka Hałka-Załóg – Ukończyłam Finanse i Bankowość na krakowskim Uniwersytecie Ekonomicznym. Mam ponad 11-letnie doświadczenie korporacyjne w Polsce i za granicą. Od 7 lat obejmuję stanowiska kierownicze pełniąc role skutecznego menedżera i coacha.

Prywatnie jestem mamą dwóch córeczek, prawie 4-letniej Emilki i 5-miesięcznej Hani, których wychowanie inspirowało mnie do ciągłego rozwoju i poszukiwania możliwości.

Uważam, że życie jest w naszych rękach i tylko od nas zależy co z nim zrobimy.

Karmienie, chusty, kolki, miłość i radość do łez, a z drugiej strony zmęczenie... gotowanie, sprzątanie i bycie „wystarczająco dobrą Mamą” J To nasza codzienność – dwóch Mam, które poznały się w pracy i zaprzyjaźniły. Połączył nas temat wspólnej rekrutacji, zbliżył nas temat dzieci, a teraz czujemy, że nadszedł czas by trochę wyjść poza obszar macierzyństwa. Chcemy zrobić coś rozwijającego dla siebie, a także podzielić się swoimi doświadczeniami z Wami, innymi Mamami.

Tak powstał pomysł, aby zorganizować warsztaty aktywizujące dla Mam wracających do pracy.

Obie mamy ponad 10 lat doświadczenia zawodowego, ale w różnych obszarach – jedna z nas w obszarze HR, a druga w zarządzaniu zespołem. Dzięki temu mamy perspektywę z dwóch stron – zarówno ze strony rekrutera, jak i menedżera poszukującego pracowników do swojego zespołu.