



Rodzinne pływanie 2017

2017-06-20

Z uwagi na ogromne zainteresowanie akcją „Rodzinne pływanie”, informujemy, iż od dnia 31.07.2017 r. będzie się ona odbywać codziennie (z wyłączeniem dni 14 - 15 sierpnia).

Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „KOLNA”, Centrum Rozwoju Com Com Zone oraz Krakowski Szkolny Ośrodek sportowy im. „Szarych Szeregów” zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”.

Główną ideą akcji „Rodzinne pływanie” jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i max. 3 dzieci (od 5 lat do 16 roku życia), zamieszkałych na terenie Gminy i Miasta Kraków. Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. „Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot

Akcja „ Rodzinne pływanie ” odbywać się będzie na pływalniach:

- **Ośrodek Sportowo - Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy”, ul. Wystouchów 34a, zapisy - tel. 12 654 53 55**
- **Międzyszkolny Basen Pływacki Kraków - Śródmieście, ul. F. Nullo 23, zapisy - tel. 12 411 51 59**
- **OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, Kraków, zapisy - tel. 12 252 40 50**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, Kraków, zapisy - tel. 12 651 08 40**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6, Kraków, zapisy - tel. 12 682 11 10**

Wszystkie baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo - rekreacyjnymi



zlokalizowanymi na terenie Krakowa. Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:

- **Ośrodek Sportowo - Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy” - w dni powszednie (tj. od poniedziałku do piątku) od 31.07.2017 r. do 11.08.2017 r. w godzinach 17.00 - 17.45, 17.45 - 18.30, 18.30 - 19.15**
- **Międzyszkolny Basen Pływacki Kraków - Śródmieście - w dni powszednie (tj. od poniedziałku do piątku) od 16.08.2017 r. do 31.08.2017 r. w godzinach 17.30 - 18.15, 18.15 - 19.00, 19.00 - 19.45**
- **OSiR „Kolna” - wszystkie weekendy (tj. sobota i niedziela) od 24.06.2017 r. do 27.08.2017 r. w godzinach 9.00 - 9.45, 10.00 - 10.45, 11.00 - 11.45**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim - wszystkie weekendy (tj. sobota i niedziela) od 24.06.2017 r. do 27.08.2017 r. w godzinach 11.00 - 11.45, 11.45 - 12.30, 12.30 - 13.15**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta - wszystkie weekendy (tj. sobota i niedziela) od 24.06.2017 r. do 27.08.2017 r. w godzinach 9.30 - 10.15, 10.15, 11.00, 11.00 - 11.45**

Szczegóły na stronach: www.kolna.pl, www.comcomzone.pl oraz www.ksos.pl

Regulaminy akcji:

- OSiR „Kolna”
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta
- Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy