



## **Rodzinne pływanie 2017**

2017-06-20

**Z uwagi na ogromne zainteresowanie akcją „Rodzinne pływanie”, informujemy, iż została ona przedłużona i odbywać się będzie w weekendy (sobota - niedziela) w okresie od 09.09.2017 r. do 10.12.2017 r.**

Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „KOLNA” oraz Centrum Rozwoju Com Com Zone zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”.

Główną ideą akcji „Rodzinne pływanie” jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i max.

3 dzieci (od 5 lat do 16 roku życia), zamieszkałych na terenie Gminy i Miasta Kraków. Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

**Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.**

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. „Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi Marzena Paszkot

Akcja „ Rodzinne pływanie ” odbywać się będzie na pływalniach:

- **OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, Kraków, zapisy - tel. 12 252 40 50**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6, Kraków, zapisy - tel. 12 682 11 10**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, Kraków, zapisy - tel. 12 651 08 40 - AKCJA ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE TYLKO W SOBOTY**

Wszystkie baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo – rekreacyjnymi zlokalizowanymi na terenie Krakowa. Terminy w jakich odbywać się będą zajęcia:



- **OSiR „Kolna” - wszystkie weekendy (tj. sobota i niedziela) od 09.09.2017 r. do 10.12.2017 r. w godzinach 11.00 - 11.45, 12.00 - 12.45, 13.00 - 13.45**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta - wszystkie weekendy (tj. sobota i niedziela) od 09.09.2017 r. do 10.12.2017 r. w godzinach: 12.30 - 13.15, 13.15 - 14.00, 14.00 - 14.45**
- **Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim - wszystkie soboty od 09.09.2017 r. do 09.12.2017 r. w godzinach: 11.45 - 12.30, 12.30 - 13.15, 13.15 - 14.00**

Szczegóły na stronach: [www.kolna.pl](http://www.kolna.pl) oraz [www.comcomzone.pl](http://www.comcomzone.pl)

Regulaminy akcji:

- OSiR „Kolna”
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta