



Programy Aktywności Lokalnej zapraszają

2017-04-11

Programy Aktywności Lokalnej MOPS zapraszają rodziny na organizowane spotkania.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza serdecznie rodziny na spotkania organizowane w ramach Programów Aktywności Lokalnych. Poniżej harmonogram wydarzeń w kwietniu 2017 r. wraz z danymi kontaktowymi do PAL-i.

Program Aktywności Lokalnej „Jeziorko”

ul. Jeziorko 42 E, Kraków, tel. 780 564 731, 668 259 130

- wtorki, godz. 16.00-18.00 zajęcia z rękodzieła artystycznego
- 19 kwietnia (środy) godz. 13.00-15.00 poradnictwo psychologiczne indywidualne
- 21 kwietnia (piątek) wymiana surowców wtórnych na sadzonki przy al. Róż
- 22 kwietnia (sobota) obchody Dni Ziemi, sprzątanie Ruszczy, mini piknik (w zależności od warunków pogodowych)
- zajęcia w siłowni: w zależności od zainteresowania
- zajęcia w ogrodzie: terminy do ustalenia, w zależności od warunków pogodowych
- doradztwo zawodowe: terminy do ustalenia

Zapisy na zajęcia: mail: pal1@mops.krakow.pl, tel. 780-567-294 lub 668-259-130

Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”

ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 780 511 836, 660 637 859

- wtorki, godz. 16.30-17.20 zajęcia z języka angielskiego (grupa początkująca)
- wtorki, godz. 17.30-18.30 zajęcia z języka angielskiego (poziom średniozaawansowany)
- czwartki, godz. 15.30-18.30 warsztaty rękodzieła (decupage, haft, szydełko itp.)
- piątki, godz. 10.00-10.45 zajęcia z języka angielskiego (poziom podstawowy)
- 25 kwietnia (wtorek), godz. 11.00 „Zielone inicjatywy na Ugorku” spotkanie dla osób zainteresowanych miejskim ogrodnictwem - dyskusja o pomysłach, planach i możliwościach
- 26 kwietnia (środa), godz. 18.00-20.30 otwarte spotkania przy książce dla osób, które lubią czytać i rozmawiać o książkach

Program Aktywności Lokalnej „Stworzyć miejsce dla siebie”

ul. Dąbrówki 7/3-4 Kraków, tel. 780 511 839, 780 511 837

- środy, godz. 10.30-11.30 warsztaty komputerowe dla osób 60+
- środy, godz. 12.00-13.00 język angielski dla początkujących



**Magiczny
Kraków**

- czwartki, godz.16.00-17.00 warsztaty komputerowe dla początkujących

Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

ul. ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780 511 835, 660 637 857

- poniedziałki, godz.12.00-13.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup” (w ramach projektu „Dla juniora i seniora”)
- poniedziałki, godz. 19.15-20.15 zajęcia fitness dla kobiet
- wtorki, godz. 16.45-18.00 zajęcia grupowe z języka angielskiego (grupa II zaawansowana)
- środy, godz. 12.00-14.00 zajęcia edukacyjno – rozwojowe dla dzieci, gry logiczne
- środy, godz.18.00-19.00 zajęcia grupowe z języka angielskiego grupa I
- czwartki, godz.16.00-17.00 warsztaty edukacyjno – rozwojowe dla dzieci we współpracy z Fundacją Nowe Centrum
- czwartki, godz. 17.45-18.45 zajęcia grupowe z języka hiszpańskiego
- czwartki, godz.19.00-20.00 kurs tańca towarzyskiego (w ramach projektu „Dla juniora i seniora”)
- 25 kwietnia (wtorki), godz. 18.15-20.00 warsztaty edukacyjno – rozwojowe dla młodzieży
- 11 kwietnia (wtorek), godz. 18.15-20.00 warsztaty profilaktyki uzależnień
- 26 kwietnia (środy), godz.16.00-18.00 klub młodzieżowy
- 12,26 kwietnia (środa) godz.14.00-15.00 poradnictwo psychologiczne

Program Aktywności Lokalnej „Sami dla siebie”

ul. ks. Siemaszki 31, Kraków, tel. 697 129 887

- wtorki, godz. 16.30-17.30 warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-8 lat i ich rodziców
- środy, godz. 16:30 – 18:00 „Warsztaty cyrkowe” warsztaty dla dzieci i młodzieży
- 11 kwietnia (wtorek), godz. 16.30-18.00 „Świąteczne warsztaty plastyczne” tworzenie świątecznych styropianowych pisanek metodą decoupage. Na warsztaty obowiązują zapisy u animatora lokalnego.

Program Aktywności Lokalnej „Na Skarpie”

os. Na Skarpie 35, Kraków, tel. 780 567 294, 668 259 130, 780 564 731

- poniedziałki, czwartki, godz. 10.00-14.00 tenis stołowy (możliwość ustalenia innego terminu z animatorem)
- wtorki i czwartki, godz.19.00-20.30 zajęcia fitness dla dorosłych



**Magiczny
Kraków**

- wtorki, godz. 19.00-20.30 zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci
- środy, godz. 18.00-20.00 zajęcia z j. angielskiego
- 19 kwietnia (środy) godz. 8.00-12.00 poradnictwo psychologiczne indywidualne
- 12, 26 kwietnia (środy) godz. 16.30-18.30 warsztaty plastyczne (terminy mogą ulec zmianie)
- doradztwo zawodowe: terminy do ustalenia

Zapisy na zajęcia: mail: pal10@mops.krakow.pl, tel. 780-567-294 lub 668-259-130

Program Aktywności Lokalnej „Zesławice i Kantorowice”

ul. Morcinka 15, Kraków, tel. 780 511 834 oraz 660 637 861

- 22 kwietnia (sobota) w godz. 10.00-14.00 akcje krwiodawstwa pn.: "Krewkie PAL - pitacje w Zesławicach". Akcja odbędzie się w Zesławicach przy ul. Gustawa Morcinka oraz na boisku w Zesławicach. Podczas wydarzenia będzie można oddać krew w dostosowanym do tego autobusie, a na terenie zielnym odbędą się gry i zabawy plenerowe.

Program Aktywności Lokalnej „Azory”

ul. Jaremy 1, Kraków, tel. 660 637 858

- poniedziałki, 11.00-12.00 korepetycje z j. angielskiego
- poniedziałki, godz. 11.00-12.30 warsztaty dla kobiet „Chwila dla Siebie"
- środy, godz. 10.00-12.00 warsztaty kulinarne
- środy, 14.00-15.00 gimnastyka ogólno-usprawniająca dla pań
- środy, godz. 16.00-18.30 warsztaty z rękodzieła artystycznego
- czwartki, godz. 9.30-10.30 zajęcia komputerowe
- 25 kwietnia (wtorek), godz. 9.00-14.00 poradnictwo psychologiczne indywidualne
- 20, 27 kwietnia (czwartki) godz. 10.00-11.00 „Zabawa poprzez sztukę” warsztaty dla dzieci w wieku od 3 do 6 roku życia